



Rapport d'activités

2024

En bref

Formations



**Information
grand public**



Recherche



**Focus : jeux de
hasard et
d'argent**



Perspectives



A propos de l'Institut Fédératif des Addictions Comportementales

L'Institut Fédératif des Addictions Comportementales (IFAC) est une unité du CHU de Nantes dédiée à la recherche, la formation et l'information sur les addictions comportementales (jeux d'argent et de hasard pathologique, pratique excessive des jeux vidéo, trouble du jeu sur Internet, addiction sexuelle, addiction à l'alimentation, achats pathologiques, exercice physique excessif,...).

Nos missions sont d'améliorer l'état des connaissances scientifiques sur les addictions comportementales, de former les professionnels de santé et intervenants sociaux pour améliorer la prévention et la prise en charge des addictions comportementales, et de diffuser les connaissances auprès du grand public pour aider les personnes en difficulté et leur entourage.

Situé au cœur de l'Hôpital St Jacques du CHU de Nantes, l'IFAC est aussi un lieu d'accueil pour les étudiants de diverses disciplines (psychologie, biostatistiques, sciences cognitives, etc.) et de différents niveaux (Master1, Master2, Thèses de doctorat en Sciences, Thèses d'exercice, etc.). Les professionnels de l'IFAC contribuent aux enseignements universitaires sur les addictions comportementales (DESC de FST d'addictologie, DIU d'addictologie, DIU troubles du comportement alimentaire, 2ème cycle des études de médecine, etc.).

Un espace d'information et d'échange annuel



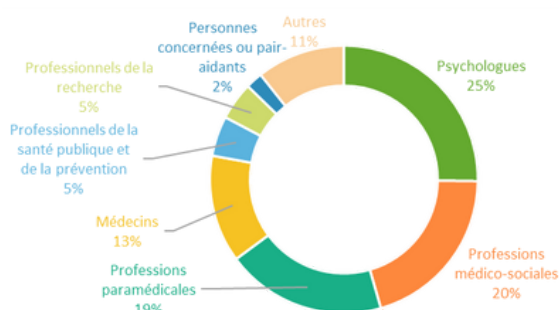
Les Rencontres de l'IFAC sont organisées annuellement à Nantes, au mois de novembre. Elles visent à valoriser les échanges entre professionnels des secteurs sanitaire et médico-social concernés par la prise en charge de joueurs d'argent pathologiques et de leur entourage, pour les aider à améliorer leurs pratiques ou à mieux comprendre le trouble, et plus globalement pour favoriser un partage des expériences.

Pour l'édition 2024, l'objectif était de faire un état des lieux sur la régulation des jeux d'argent et de hasard existante en France et les perspectives d'évolution, et de présenter l'expérience de régulation d'un autre pays, la Suisse. En effet, les jeux d'argent et de hasard représentent un secteur en pleine croissance, mais ne doivent pas être considérés comme des biens de consommation comme les autres, compte-tenu des risques associés à leur pratique, notamment lorsqu'elle devient problématique (endettement, conflits familiaux, perte d'emploi, risque suicidaire, etc.).

Après avoir entendu des témoignages de patients concernés par des problèmes de jeu, l'IFAC a eu le plaisir d'accueillir deux conférenciers spécialisés: M. Rémi Lataste, Directeur Général de l'Autorité Nationale des Jeux (ANJ), et Mme Coralie Zumwald, psychologue au Centre du Jeu Excessif du Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV, Lausanne, Suisse).

415
inscrits

Grâce à un format mixte (présentiel et streaming en direct live), les participants venaient de toute la France et de l'étranger (2%). Les trois régions françaises les plus représentées étaient les Pays de la Loire (24.7%), l'Île-de-France (14.7%), et l'Auvergne-Rhône-Alpes (8.7%).



Une majorité de soignants parmi les participants



Prochaine édition des Rencontres de l'IFAC :
jeudi 20 novembre 2025

Thème : influence du marketing et possibilités de marketing social en matière de jeux d'argent et de hasard

Les séminaires d'addictologie



Vendredi 19 janvier 2024

L'hépatite C chronique active : quels réservoirs en 2023 ? Présentation de l'étude SAPHIR

Dr Benoît Schreck, Nantes et Dr Pauline Guillouche, Nantes

Vendredi 9 février 2024

Thérapie fondée sur la Compassion : quel intérêt dans le traitement des troubles addictifs

Mme Marine Paucsik, Grenoble



Vendredi 15 mars 2024

Cannabis : impact de sa légalisation

Mr David Weinberger, Paris

Vendredi 12 avril 2024

Patients experts : valorisation de l'expérience des parcours en addiction

Dr Emmanuelle Jouet, Paris



Le saviez-vous ?

Les **patients experts** en addiction mettent leur vécu au service des autres : formés et reconnus, ils interviennent aux côtés des soignants pour accompagner, informer et soutenir les personnes en parcours de soin. Une expertise de terrain, précieuse et humaine.



Vendredi 17 mai 2024

Psychothérapie assistée par des psychédéliques dans le traitement des addictions – Mécanismes d'action psychothérapeutiques

Professeur Daniele Zullino, Genève

Vendredi 13 décembre 2024

Spécificités cliniques et thérapeutiques des troubles addictifs en milieu carcéral

Dr Marion ECK, Centre Hospitalier Gérard Marchant, Toulouse et Haute-Garonne



(A chaque séminaire, entre 100 et 150 participants (étudiants, professionnels) suivent les conférences ciblées sur un sujet d'actualité et animées par des experts de France ou étrangers.)

Des formations certifiées

L'année 2024 a été marquée par l'obtention du label Qualiopi par l'IFAC, par l'intermédiaire de son prestataire de formation l'AREFAC (association pour la recherche et la formation sur les addictions comportementales).



Dr Benoît Schreck, Mme Julie Caillon et Pr Marie Grall-Bronnec, intervenants de l'IFAC pour les formations "Addiction sexuelle"

Nos objectifs

Promouvoir et organiser des activités de recherche, formation et prévention dans le champ des addictions comportementales

Nous proposons des modules actualisés et adaptés aux besoins des professionnels qui peuvent être amenés à rencontrer dans leur activité des personnes souffrant d'addictions comportementales. Pour cela, nous nous appuyons sur le savoir-faire des professionnels de l'IFAC et du service d'addictologie du CHU de Nantes, ainsi que d'intervenants sollicités en fonction de leur expérience professionnelle, de leur expertise scientifique et de leur qualité pédagogique.

L'IFAC propose des formations récurrentes dispensées sous forme de modules de 1, 2 ou 3 jours au CHU de Nantes, et répond également aux demandes de formations plus spécifiques, pouvant être organisées dans les locaux de la structure demandeuse.



Formations à la demande en 2024 :

Avril
2024

Addiction à l'alimentation

Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) Nutrition

Sept
2024

Addictions comportementales

Centre Hospitalier Barentin

Jeu d'argent pathologique

Casino Grand Cercle, Aix-les-Bains

Mai
2024

Troubles du comportement alimentaire

Centre Hospitalier St Malo

Dec
2024

Modules de formation récurrents :



1ère approche du jeu excessif et du jeu pathologique

Quand ? Une fois par an, en général au mois de septembre

Durée : 3 jours

Objectifs :

- Sensibiliser les professionnels de l'addictologie à la transversalité des addictions et à la notion d'addiction comportementale
- Améliorer les connaissances des professionnels en matière de conduite de jeu à risque et de jeu pathologique
- Donner des repères pour améliorer la prise en charge des patients souffrant de ces problématiques
- Informer les professionnels de santé sur les structures de soins-ressources et sur les réseaux existants en vue d'une orientation éventuelle des patients



2ème approche du jeu excessif et du jeu pathologique

Quand ? Une fois par an, en général au mois de janvier

Durée : 2 jours

Objectifs :

- Accompagner les professionnels de l'addictologie dans la prise en charge des problématiques de jeu
- Sensibiliser les professionnels grâce à des cas cliniques sur les différents types de prise en charge possibles en fonction des orientations thérapeutiques (approche psychodynamique, familiale, TCC)
- Proposer un temps de supervision clinique afin d'aider les professionnels face aux difficultés rencontrées dans des prises en charge de joueurs.

! ce module est ouvert uniquement aux professionnels ayant suivi le module 1.



Les addictions au sexe

Quand ? Une fois par an, en général au mois de juin

Durée : 1 jour

Objectifs :

- Favoriser le repérage des addictions sexuelles
- Améliorer les compétences des professionnels dans le diagnostic des addictions sexuelles
- Accompagner les professionnels dans la prise en charge de ces problématiques
- Comprendre les problématiques liées aux pratiques de chemsex

Information grand public

Depuis 2023, l'IFAC publie chaque mois deux rubriques à destination du grand public :

- Les « **guides pratiques** », qui proposent un focus sur un sujet précis pour offrir une explication ciblée ou des conseils à visée pratique,
- L' « **article du mois** », qui décrypte un article scientifique sélectionné pour le rendre plus compréhensible et en ressortir les applications les plus utiles possibles.

Dans le cadre de notre partenariat avec le Fonds Addict'AIDE, et dans un but de diffusion au plus grand nombre, l'ensemble des articles issus des guides pratiques et des articles du mois sont relayés sur le portail Addict'AIDE, le village des addictions.



Entamer une démarche de soins :
quelques clés pour vous aider à franchir
le pas

- Janvier -

Mon enfant est accro à son téléphone
portable et aux jeux vidéo, comment
puis-je limiter son temps d'exposition aux
écrans ?

- Février -

Le risque suicidaire chez les patients
ayant une addiction sexuelle

- Mars -

Le rôle de la pair-aidance dans la prise
en charge des addictions

- Avril -

TDAH/TSA : les liens entre ces différents
troubles et l'addiction aux jeux vidéo

- Mai -

Paris sportifs : savoir repérer les
mécanismes poussant à l'addiction pour
mieux s'en prémunir

- Juin -

La neuropsychologie au service de la
prise en charge des addictions
comportementales

- Juillet / août -

Proche d'une personne souffrant d'une
addiction comportementale, comment
vous faire aider également ?

- Septembre -

Comprendre et surmonter l'addiction au
travail

- Octobre -

Le jeu de hasard et d'argent impacte ma
situation financière, quelles solutions ?

- Novembre -

Mieux comprendre le lien entre le TDAH et
les addictions

- Décembre -



Dix ans de recherche sur les traitements de l'usage
pathologique des jeux vidéo sur Internet : revue de littérature
et recommandations pour les recherches futures

Les comportements sexuels problématiques doivent-ils être
considérés comme relevant de l'addiction ? Une analyse
basée sur les critères définissant les troubles liés à l'usage de
substances du DSM-5

Catégorisation des jeux de hasard et d'argent selon leur
potentiel à générer des dommages : évolution et nouvelles
tendances, d'après une étude longitudinale des données
récoltées auprès de lignes d'écoutes destinées aux joueurs

Une thérapie assistée par les psychédéliques pour les
personnes souffrant de troubles liés aux jeux de hasard et
d'argent ?

Définitions et évaluations du rétablissement du trouble lié
aux jeux de hasard et d'argent –Revue de littérature

Prévalence et phénotypes cliniques de patients adultes
ayant un trouble du déficit de l'attention (avec ou sans
hyperactivité) associé à une addiction comportementale

Le type de lien entretenu entre le joueur et son avatar peut-il
être prédictif d'une addiction aux jeux vidéo ?

Anomalies des réseaux cérébraux dans le trouble du jeu de
hasard et d'argent : une étude basée sur l'imagerie cérébrale
multimodale

TDAH et addictions : fardeau ou levier thérapeutique ?

Regarder et désirer ? Les effets de la consommation de
streams de jeux de hasard et d'argent sur les envies de jouer

Changements à long terme des symptômes d'addictions
comportementales chez les adultes souffrant d'un trouble
déficit de l'attention avec hyperactivité traités par
méthylphénidate

Recherche

En 2024, l'IFAC a poursuivi ses recherches sur les addictions comportementales en mobilisant une diversité de méthodes et de types d'études, offrant ainsi des regards complémentaires sur ces problématiques complexes.

Etudes qualitatives : ces études permettent d'explorer en profondeur les vécus individuels de personnes concernées ou autres parties-prenantes.

RECOGNIZE

Perspectives croisées de personnes souffrant de jeu d'argent pathologique, de leurs proches et de soignants sur le concept de rétablissement

QUALISLAM

Exploration de la pratique du slam chez des usagers de la région nantaise

PAIR-TCAide

Points de vue de patients et de soignants sur la paire-aidance professionnelle pour la prise en charge des troubles du comportement alimentaire

Etudes exploratoires : ces études visent à explorer de nouveaux enjeux ou tendances encore peu étudiés.

BANCO

Caractérisation des altérations neurocognitives de patients souffrant de jeu d'argent pathologique, d'addiction sexuelle et d'addiction à l'alimentation

DIAMOnDS

Exploration de l'impact du microbiote intestinal sur la reprise de poids dans l'anorexie mentale

ADA

Profil sociodémographique, clinique et neuropsychologique de patients adultes souffrant d'une pathologie duelle TDAH - addictions

Etudes thérapeutiques : ces études ont pour objectif d'évaluer l'efficacité de différents prises en charge et accompagnements.

Efficacité de l'ajout du nalméfène à la prise en charge habituelle pour réduire le craving dans les addictions comportementales (jeu d'argent pathologique, addiction sexuelle et addiction à l'alimentation)

NABAb

Au total, ce sont **719** participants qui ont été inclus dans les études de l'IFAC en 2024.

L'IFAC était présent à Gibraltar pour présenter ses travaux lors de la 9ème édition de l'International Conference on Behavioral Addictions (ICBA) 2024



De gauche à droite :

Julie Caillon (psychologue), Gaëlle Challet-Bouju (ingénieure de recherche), Marie Grall-Bronnec (psychiatre addictologue), Benoît Schreck (psychiatre addictologue)

Prevalence survey of gambling disorders in addictology health care

Par Julie Caillon

Cette étude visait à évaluer la prévalence des troubles du jeu chez les patients suivis pour une autre addiction dans des structures d'addictologie. À partir de 884 questionnaires recueillis, les résultats montrent une prévalence élevée des comportements de jeu problématique (28,6 %), bien supérieure à celle observée dans la population générale française (7,6 % en 2019). Pourtant, seuls 4,2 % des patients évoquaient le jeu comme motif de consultation. Ces données soulignent la nécessité d'un meilleur repérage et d'une prise en charge renforcée des troubles liés au jeu au sein des parcours de soins en addictologie.

Is voluntary gambling ban an effective way to deal with excessive gambling? Situation in France and in European Union

Par Marie Grall-Bronnec

Cette mise au point visait à évaluer le dispositif d'interdiction volontaire de jeux (IVJ) en France, à travers trois études complémentaires. Les résultats indiquent qu'environ 38 000 personnes étaient inscrites dans le fichier national, majoritairement des hommes, avec une durée d'interdiction moyenne d'environ 6 ans. Seul un tiers des patients suivis pour jeu pathologique avaient eu recours à l'IVJ, mais ceux-ci présentaient un meilleur taux de rémission à 12 mois. L'analyse des dispositifs équivalents en Europe montre une forte hétérogénéité entre les pays. Ces travaux soulignent l'intérêt de renforcer et d'évaluer l'efficacité de l'IVJ pour une meilleure prise en charge des joueurs excessifs.



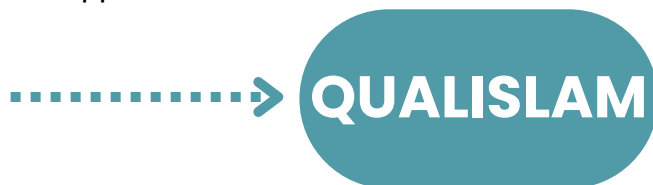
A venir !

Le projet VOLTIE vise à élaborer des interventions d'accompagnement adaptées auprès des personnes nouvellement inscrites ou sortant du dispositif d'IVJ, et à définir les critères permettant de juger de leur efficacité. Financé par l'IReSP dans le cadre du programme Addictions, il doit débuter en 2025.

Exploring the motivations of slammers: The QualiSlam study

Par Benoît Schreck

Cette recherche qualitative visait à mieux comprendre les motivations des usagers pratiquant le slam (injection intraveineuse de drogues dans un contexte sexuel). À partir de six entretiens individuels et trois focus groups réalisés auprès de personnes ayant une expérience actuelle ou passée du slam, l'analyse a permis de dégager neuf grands thèmes. Les résultats mettent en lumière le rôle facilitateur et valorisant des substances dans les relations sexuelles, mais révèlent également que le slam peut être utilisé comme stratégie d'adaptation face à des traumatismes, des souffrances psychologiques ou des troubles sexuels, dans un contexte où s'entremêlent enjeux de socialisation, d'identité et d'appartenance communautaire.



Changes over time of diagnostic criteria for gambling disorder: A classification based on the likelihood of having each criterion over a 5-years follow-up

Par Gaëlle Challet-Bouju

Cette analyse, issue de la cohorte JEU, portait sur l'évolution des critères diagnostiques DSM-5 du jeu d'argent pathologique sur cinq ans (étude JACACE). L'analyse longitudinale de 209 joueurs (avec ou sans jeu d'argent pathologique) a permis d'identifier quatre trajectoires distinctes, reflétant un gradient de sévérité du trouble. Ainsi, tandis que certains critères comme les "préoccupations liées au jeu", le "sevrage" ou la "tolérance" suivaient une dynamique d'évolution cohérente avec la diminution progressive de la sévérité globale au cours du temps, d'autres, comme la "perte de contrôle", persistaient même en cas d'amélioration du trouble. À l'inverse, des critères comme l'"échappement" semblaient présents indépendamment du niveau de sévérité du trouble, remettant potentiellement en question leur pertinence diagnostique. Cette étude plaide ainsi pour une approche diagnostique plus fine et personnalisée, qui pourrait avoir des implications cliniques directes, notamment en matière de repérage précoce et d'adaptation des interventions thérapeutiques.



A retenir !

Cette étude est la première à modéliser la dynamique des critères du DSM-5 pour le jeu d'argent pathologique sur une période de cinq ans, révélant que certains critères – comme la "perte de contrôle" – peuvent persister malgré une amélioration globale du trouble, tandis que d'autres – comme l'"échappement" – pourraient davantage refléter une motivation à jouer qu'un symptôme à part entière.

Focus: jeux de hasard et d'argent

Influence du jeu sur Internet sur la rémission d'un jeu d'argent pathologique

Journal of Gambling Studies
<https://doi.org/10.1007/s10899-024-10328-0>

ORIGINAL PAPER



Impact of Gambling on the Internet on Middle-Term and Long-Term Recovery from Gambling Disorder: A 2-Year Longitudinal Study

Gaëlle Challet-Bouju^{1,2} · Julie Caillon^{1,2} · Juliette Leboucher¹ ·
Elsa Thiabaud¹ · Anaïs Saillard¹ · Marianne Balem^{1,2} · Marie Grall-Bronnec^{1,2}

Accepted: 13 June 2024
© The Author(s) 2024

Cette étude longitudinale menée par l'équipe de l'IFAC s'est intéressée à l'impact des jeux d'argent en ligne sur la trajectoire de rétablissement de personnes souffrant de jeu d'argent pathologique. Elle s'est appuyée sur un suivi sur deux ans de 237 patients pris en charge en consultation spécialisée au CHU de Nantes, avec des évaluations au démarrage de la prise en charge, puis un an et deux ans plus tard.

L'objectif était de déterminer si le fait d'être joueur en ligne ou hors ligne influençait la probabilité d'atteindre la rémission, à moyen terme (1 an) ou long terme (2 ans).

Les résultats montrent que la majorité des participants ont atteint la rémission au cours du traitement, 74,2 % à moyen terme et 78,9 % à long terme.

De manière intéressante, la modalité préférée pour la pratique du jeu (en ligne ou hors ligne) n'a pas été identifiée comme un facteur prédictif de la rémission. D'autres facteurs sont apparus comme plus déterminants, notamment :

- A moyen terme, l'**auto-efficacité perçue** (c'est-à-dire la confiance qu'a un individu dans sa capacité à changer son comportement) et l'**absence de troubles de l'humeur** préexistants ;
- Et à plus long terme, un **niveau plus faible de recherche de sensations**.



A retenir !

Contrairement à certaines idées reçues, le fait de jouer en ligne ne constitue pas, en soi, un obstacle au rétablissement. Ce sont plutôt des facteurs psychologiques individuels, comme la confiance en sa capacité à changer, qui influencent positivement la trajectoire de soins. Ce résultat invite à ajuster les dispositifs de prévention et d'accompagnement en misant sur le renforcement des compétences personnelles et la prise en compte de la santé mentale globale.

Définition et évaluation du concept de rétablissement d'un jeu d'argent pathologique



AKADÉMIAI KIADÓ

Definitions and assessments of recovery from gambling disorder: A scoping review

AGATHE MANSUETO^{1,2*}, GAËLLE CHALLET-BOUJU^{1,2},
JEAN-BENOIT HARDOUIN^{2,3,4} and
MARIE GRALL-BRONNEC^{1,2}

Journal of Behavioral
Addictions

13 (2024) 2, 354–412

DOI:
10.1556/2006.2024.00008
© 2024 The Author(s)

¹ Nantes Université, CHU Nantes, UIC Psychiatrie et Santé Mentale, F-44000 Nantes, France

² Nantes Université, Univ Tours, CHU Nantes, INSERM, MethodS in Patient-Centered Outcomes and HHealth ResEarch, SPHERE, F-44000 Nantes, France

³ Department of Clinical Research and Innovation, Biostatistics and Methodology Unit, Nantes Université, CHU Nantes, F-44000 Nantes, France

⁴ Public Health Department, Nantes Université, CHU Nantes, F-44000 Nantes, France

Received: April 27, 2023 • Revised manuscript received: September 22, 2023; January 18, 2024; February 19, 2024 • Accepted: March 4, 2024
Published online: March 29, 2024

REVIEW ARTICLE

Cet article propose une revue de la littérature sur les différentes définitions et manières d'évaluer le rétablissement dans le jeu d'argent pathologique. Malgré un intérêt croissant pour la notion de "rétablissement", il n'existe en effet à ce jour aucun consensus clair sur sa définition dans le cadre du jeu d'argent pathologique.

La revue a identifié 113 articles classés en quatre catégories méthodologiques (quantitatives, qualitatives, validations d'outils, et mixtes).

Les études quantitatives et de validation tendaient à définir le rétablissement comme :

- une abstinence totale,
- l'absence de diagnostic de trouble du jeu,
- une forme atténuée du trouble,
- ou encore des résultats positifs en traitement.

Mais ces définitions restent centrées sur les symptômes et les critères cliniques.

En revanche, l'analyse des études qualitatives a permis de faire émerger une vision plus riche et nuancée du rétablissement, autour de quatre dimensions clés :

- La prise de conscience (insight) du problème ;
- L'engagement et l'autonomisation (empowerment) dans le changement ;
- L'amélioration du bien-être global, au-delà du seul comportement de jeu ;
- Une relecture du sens de la rechute, non pas comme un échec, mais comme une étape possible du processus de changement.



A retenir !

Cette revue met en lumière l'écart entre les approches standardisées du rétablissement - centrées sur l'abstinence ou les résultats cliniques - et les vécus subjectifs des personnes concernées. Elle souligne l'importance de co-construire une définition plus globale, centrée sur la personne, et tenant compte de dimensions telles que le bien-être, l'autonomie et la redéfinition du rapport au jeu.

Impact d'une crise majeure sur les activités de jeu d'argent en ligne en France et en Suède

Entre 2022 et 2024, l'IFAC a réalisé un programme de recherche intitulé CONGA (COVID-19 and Online Gambling), consacré à l'étude des comportements de jeu en ligne en période de crise. S'appuyant sur des données objectives issues de plusieurs dizaines de milliers de comptes joueurs, ces travaux explorent les dynamiques de comportement, les profils à risque, et les leviers possibles pour mieux prévenir les conduites problématiques en temps de crise (en prenant l'exemple de la pandémie de COVID-19).

Quatre analyses ont été menées : deux analyses globales de l'activité de jeu en ligne des joueurs français (40 000 joueurs de sites agréés par l'ANJ et 40 000 joueurs de la FDJ) et des joueurs suédois (plus de 600 000 joueurs de l'opérateur Svenska Spel), et deux analyses des trajectoires individuelles de joueurs français (10 000 ANJ et 10 000 FDJ) et suédois (60 000 Svenska Spel).

✦ **Changements globaux de comportement** : Toutes ces analyses montrent des changements significatifs dans les activités de jeu en ligne pendant la pandémie, bien que les effets varient selon les types de jeu et les contextes. Les paris sportifs et les paris hippiques ont diminué drastiquement durant les périodes de fermeture des événements, suivis d'une reprise graduelle avec la réouverture progressive des compétitions sportives et hippiques. En revanche, certains jeux, comme le poker en ligne et les loteries, ont observé une hausse notable des joueurs, notamment durant les périodes de confinement strict, probablement en raison de l'absence d'autres formes de divertissement. L'étude a ainsi révélé des mécanismes de substitution entre types de jeux selon leur accessibilité en période de restrictions.

✦ **Groupes à risque** : L'analyse des trajectoires de jeu a permis d'identifier des sous-populations particulièrement vulnérables, notamment parmi les femmes et les parieurs sportifs. Ainsi, en Suède, certains types de jeu (jeux de bingo, de casino et de poker en ligne) ont connu des hausses temporaires, particulièrement fortes chez les femmes, pendant l'interruption des sports. De plus, une catégorie de joueurs de paris sportifs réguliers a montré une baisse importante pendant la suspension des événements sportifs, mais a ensuite repris une activité plus intense lorsque les compétitions ont repris, souvent à des niveaux supérieurs à ceux d'avant la pandémie. Ces comportements sont préoccupants, car ils peuvent indiquer un risque accru de jeu problématique. L'étude a ainsi révélé que l'identification des profils les plus sensibles aux perturbations était cruciale, ainsi que l'adaptation des stratégies de prévention et de régulation en fonction des types de jeu et du genre.



A retenir !

Ces recherches illustrent la complexité et la plasticité des comportements de jeu, en particulier en temps de crise. Elles soulignent l'importance de développer des stratégies de prévention ciblées, adaptées aux différents profils de joueurs, et la nécessité de mettre en place des mesures de sensibilisation et d'intervention proactives pour éviter que les crises (qu'elles soient sanitaires, économiques ou sociales) n'aggravent les comportements de jeu à risque.

Félicitations !

Marianne Balem est biostatisticienne. Elle a réalisé sa thèse de sciences en co-tutelle entre Nantes Université et l'Université de Lund (Suède). Son travail de thèse consistait à développer des modèles statistiques complexes dans le cadre du programme de recherche CONGA (cf. ci-contre). Marianne a soutenu sa thèse le 4 septembre 2024, et a obtenu le grade de Docteur. Elle va réaliser à partir de 2025 un post-doctorat au Québec,

En présentiel, de gauche à droite :

Guillaume Airagnes (rapporteur), Marie Grall-Bronnec (examinatrice, présidente du jury), Gaëlle Challet-Bouju (directrice de thèse), Bastien Perrot (co-encadrant de thèse), Marianne Balem (candidate), Anders Hakanson (co-directeur de thèse)

En visio :

Cécile Proust-Lima (examinatrice), Stanislas Spilka (membre invité), Morgane Guillou-Landréat (rapporteuse)



Bienvenue à Clémence Cabelguen, qui démarre une thèse à l'IFAC



Clémence s'intéresse à la comorbidité entre le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) et les troubles addictifs (addictions comportementales et troubles de l'usage de substances). Le TDAH, trouble neurodéveloppemental fréquent, présente une forte prévalence de comorbidités addictives, ce qui en complexifie la prise en charge. Ce travail s'inscrit dans le cadre d'une réflexion plus large sur la "pathologie duelle", qui désigne la coexistence d'un trouble psychiatrique et d'un trouble addictif, et dont les mécanismes synergiques altèrent l'évolution clinique des patients.

La thèse permettra de mieux comprendre le profil et le parcours des patients souffrant à la fois de TDAH et d'addictions, en adoptant une approche multidimensionnelle (clinique, cognitive, sensorielle, psychologique, etc.). Elle s'appuiera sur la cohorte ADA, débutée en mars 2024, et sur un essai thérapeutique (META) qui débutera en 2025, visant à tester l'efficacité de l'adjonction d'un programme de remédiation cognitive au traitement par méthylphénidate.

Mise en place de deux nouvelles études sur les jeux d'argent et de hasard

Etude PASSENGER : Psychothérapie assistée par la psilocybine dans le traitement du jeu d'argent pathologique

Le jeu d'argent pathologique (JP) est un trouble caractérisé par une perte de contrôle durable du comportement de jeu, malgré des conséquences négatives importantes sur les plans personnel, social et professionnel. Bien qu'il représente un enjeu majeur de santé publique, les options thérapeutiques actuelles sont limitées. Aucun traitement médicamenteux n'est aujourd'hui validé, et les effets de la thérapie comportementale et cognitive (TCC), bien que recommandée, restent souvent partiels et transitoires. Il est donc urgent d'explorer de nouvelles pistes thérapeutiques plus efficaces.

Dans ce contexte, l'étude PASSENGER propose d'évaluer la faisabilité d'une psychothérapie assistée par la psilocybine (PAP) dans le traitement du JP. L'intérêt pour les psychédéliques dans les troubles psychiatriques et les addictions a récemment ressurgi, notamment suite aux résultats prometteurs obtenus dans le traitement du trouble de l'usage d'alcool. Parmi ces substances, la psilocybine – un hallucinogène classique – se distingue par son action sur les récepteurs sérotoninergiques, induisant une diminution des processus de pensée autoréférentielle, ce qui facilite le travail psychothérapeutique.

L'étude prévoit l'administration de deux doses de psilocybine, encadrées par un protocole psychothérapeutique structuré. Celui-ci comprend des séances de TCC centrées sur le changement comportemental, ainsi que des sessions de préparation et d'intégration destinées à encadrer l'expérience psychédélique.

Les principaux objectifs de l'étude sont de déterminer la faisabilité du protocole (recrutement, adhésion, acceptabilité), d'évaluer la tolérance du traitement, et de générer des données préliminaires sur son efficacité. Si les résultats sont positifs, la PAP pourrait offrir une nouvelle approche thérapeutique pour le JP, en maximisant les effets de la psychothérapie via l'usage ponctuel d'une substance bien tolérée, peu coûteuse et potentiellement durable dans ses effets. Elle représenterait ainsi un progrès significatif dans la prise en charge d'un trouble encore trop peu traité efficacement à ce jour.



Etude BRIDGE : Vers une harmonisation européenne des interdictions volontaires de jeux (IVJ)

En France, près de 3 % de la population générale est concernée par le jeu problématique, avec une progression notable du jeu excessif depuis l'ouverture des jeux en ligne. Malgré l'existence de thérapies efficaces, très peu de joueurs concernés sollicitent une aide professionnelle, souvent en raison de la stigmatisation, d'un manque d'information ou d'une volonté de gérer seuls leur comportement.

Parmi les outils de réduction des risques, les dispositifs d'interdiction volontaire de jeux (IVJ) permettent aux individus de s'auto-exclure temporairement ou durablement des lieux et plateformes de jeu. En France, ce dispositif est géré par l'Autorité Nationale des Jeux (ANJ) et a connu une simplification en 2020. Toutefois, son utilisation reste encore en deçà de son potentiel. Une étude exploratoire menée en 2022 (cf. communications à l'ICBA 2024) a montré une grande hétérogénéité dans les dispositifs d'IVJ au sein de l'Union Européenne (UE), en termes de périmètre, de durée, de procédure d'entrée ou de sortie, et d'accompagnement.

Le projet BRIDGE vise à évaluer, comparer et proposer des mesures d'harmonisation de ces mesures d'IVJ à l'échelle européenne à travers trois grandes phases.

- Phase 1 : une analyse des données françaises sur les IVJ permettra d'étudier l'évolution des inscriptions en lien avec les grandes étapes de la régulation des jeux, notamment l'ouverture des jeux en ligne (2010) et la création de l'ANJ (2020).
- Phase 2 : un groupe de travail réunissant chercheurs et régulateurs des pays de l'UE recueillera des informations détaillées sur les dispositifs d'IVJ existants, à travers une enquête standardisée et des entretiens ciblés.
- Phase 3 : une étude Delphi sera conduite pour parvenir à un consensus européen sur les bonnes pratiques et aboutir à des recommandations harmonisées basées sur la protection des joueurs, l'applicabilité concrète et l'acceptabilité des mesures proposées.

Les résultats attendus permettront d'enrichir les connaissances sur l'IVJ, de mieux comprendre les pratiques en vigueur à l'échelle de l'UE, et de proposer des bases solides pour une politique de protection des joueurs plus cohérente et efficace à l'échelle européenne. Les recommandations issues du projet BRIDGE seront diffusées à l'ensemble des États membres pour favoriser une convergence des politiques publiques dans ce domaine.



Un nouveau réseau, facilitateur de recherche !

Le CHU de Nantes, en association avec le CHD Vendée et l'EPSM Georges Mazurelle de la Roche sur Yon, a lancé un projet baptisé COLIBRI, visant à structurer et déployer un dispositif d'animation territoriale de la recherche en psychiatrie et santé mentale sur l'hémi-région Ouest. Si le dispositif n'est pas dédié à l'addictologie exclusivement, il s'agit d'une belle opportunité de développer la recherche et l'innovation sur les addictions comportementales, en lien avec les acteurs du territoire.



Clémence Bannier-Esnault (à gauche), animatrice territoriale, assure la mission d'animation du réseau, et **Gaëlle Challet-Bouju** (à droite), ingénieure de recherche, assure la coordination globale du dispositif COLIBRI

L'IFAC accueille l'édition 2025 de l'ICBA !!!



L'IFAC a été choisi pour accueillir la 10ème édition de l'International Conference on Behavioral Addictions (ICBA). La conférence aura lieu les 7, 8 et 9 juillet 2025 à la Cité des Congrès de Nantes.

Organisé sous l'égide de l'International Society for the Study of Behavioral Addictions (ISSBA), cette conférence annuelle vise à réunir des spécialistes du domaine des addictions comportementales afin d'offrir un espace d'échanges et de partages d'expériences, ainsi qu'un forum de présentation et de discussion des résultats de recherche les plus récents dans ce domaine.

Equipe organisatrice de l'ICBA 2025



Zsolt Demetrovics
(président de l'ISSBA)



Marie Grall-Bronnec
(organisatrice locale)



Gaëlle Challet-Bouju
(organisatrice locale)



IFAC

CHU de Nantes

Institut
Fédératif des
**Addictions
Comportementales**

INSTITUT FÉDÉRATIF DES ADDICTIONS COMPORTEMENTALES
Service Universitaire d'Addictologie et de Psychiatrie de Liaison
PHU Psychiatrie et Santé Mentale
CHU de Nantes

Hôpital Saint-Jacques
Bâtiment Louis-Philippe
85, rue Saint-Jacques
44093 Nantes Cedex 1
Tél. + 33 (0)2 40 84 76 20
<https://ifac-addictions.chu-nantes.fr/>

