



2022

Rapport
d'activité



Institut
Fédératif des
Addictions
Comportementales

SOMMAIRE

Formations	4
5	Les rencontres de l'IFAC
6	Formation et soutien des professionnels travaillant avec des patients souffrant d'addictions comportementales
7	Sensibilisation des professionnels de l'industrie du jeu Enseignement universitaire
Information	8
9	Deuxième participation de l'IFAC à l'initiative sur les addictions comportementales des femmes
10	Nouveautés du site internet de l'IFAC
Recherche	12
13	Les Chiffres clés 2022 La cohorte EVALADD en 2022
14	Focus sur la recherche sur le rétablissement et la pair-aidance
16	Ouverture à l'international
Publications scientifiques	18

Formations

Les rencontres de l'IFAC



La 3ème édition des Rencontres de l'IFAC s'est tenue le 17 novembre 2022 en format mixte offrant la possibilité d'une présence sur site à Nantes ou en visioconférence. Cette nouvelle édition visait à proposer une réflexion autour des actes illégaux commis par les joueurs pathologiques et des conséquences sur leur prise en charge et leur responsabilité pénale. En effet, le jeu d'argent pathologique a des conséquences négatives dans tous les domaines de la vie, et peut parfois conduire les joueurs à commettre des actes illégaux pour financer leur pratique de jeu ou éponger les dettes qui s'accumulent. Lourds de conséquences à la fois pour le joueur et son entourage, les actes illégaux sont présents dans 14 à 30% des cas et sont associés aux formes de jeu pathologique les plus sévères.

Dans un premier temps, le Dr Olivier Simon, médecin psychiatre et spécialiste en santé publique, responsable du Centre du jeu excessif (CJE) au Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), a exposé des éléments de clinique et de mesures structurelles permettant de discuter de la responsabilité du joueur et des autres parties prenantes concernant les actes illégaux commis en lien avec le jeu.

Dans un second temps, le Dr Hélène Vergnaud, médecin psychiatre aux urgences médico-psychiatriques du CHU de Nantes et expert judiciaire auprès de la Cour d'Appel, a tout d'abord présenté le rôle de l'expertise pénale dans la détermination de la capacité de discernement et de la responsabilité du joueur face à la justice, et a illustré son propos par la présentation d'un cas d'expertise pénale liée au jeu.

Avec près de 160 participants, cette édition a à nouveau été un franc succès.

La prochaine édition des Rencontres de l'IFAC aura lieu le 16 novembre 2023 et traitera de nouvelles pratiques problématiques : « Speed trading, cryptomonnaie, loot boxes... Quand les mécanismes des jeux d'argent s'invitent dans les nouvelles technologies ».



A noter dans vos agendas

Rencontres de l'IFAC 2023 « Speed trading, cryptomonnaie, loot boxes... Quand les mécanismes des jeux d'argent s'invitent dans les nouvelles technologies ».

o **jeudi 16 novembre 2023**

Formation et soutien des professionnels travaillant avec des patients souffrant d'addictions comportementales

o Formations réalisées en 2022

En 2022, l'IFAC a poursuivi ses actions de formation auprès des professionnels du champ médico-psycho-social rencontrant des personnes souffrant de jeu d'argent et de jeu vidéo pathologique. Deux modules de formation ont été organisés. Le niveau 1 (3 jours) a permis de former 18 professionnels venus de toute la France à la problématique du jeu dans ses différentes dimensions (repérage, diagnostic, parcours de soins...). Le niveau 2 (2 jours), qui est un module de perfectionnement clinique ouvert aux professionnels ayant validé le niveau 1, a accueilli 8 participants en 2022.

Le périmètre d'intervention de l'IFAC s'étend sur l'ensemble du territoire national. L'équipe de formation a également répondu aux sollicitations venant de structures médico-sociales telles que les CSAPA. L'objectif est de favoriser la formation et la sensibilisation des équipes pluridisciplinaires en proposant des programmes de formation adaptés aux problématiques spécifiques rencontrées par ces professionnels. Au cours de l'année 2022, 74 professionnels ont ainsi pu être formés sur les thématiques du jeu pathologique et des troubles du comportement alimentaire.

En complément de ces actions, nous poursuivons les temps de supervision pour accompagner les « binômes jeu » de la région Pays de la Loire dans leurs missions, avec le soutien de la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise en Addictologie des Pays de la Loire (SRAE). Ces temps sont l'occasion d'échanger sur les actualités concernant les addictions comportementales, en particulier le jeu d'argent pathologique, et d'aborder les difficultés rencontrées dans la prise en charge des patients autour de situations cliniques. Cette année, une grande enquête a été menée auprès des patients suivis dans les structures de soins en addictologie de la région Pays de la Loire afin d'évaluer la prévalence de la pratique des jeux de hasard et d'argent, ainsi que celle des problèmes de jeu. En effet, beaucoup de patients sont suivis pour une problématique addictive sans que leur pratique des jeux soit questionnée et le jeu d'argent pathologique évalué de manière systématique. Nous avons pu recueillir environ 1000 questionnaires. Les résultats seront connus et diffusés au cours du 1er semestre 2023.

o Projets à venir en 2023

Le service d'addictologie observe depuis plusieurs années une augmentation de la file active de patients souffrant d'addictions sexuelles. Cette observation est partagée par de nombreux professionnels de santé reçus dans le cadre de nos formations. Ces professionnels se sentent souvent en difficulté pour évaluer et prendre en charge ces problématiques en augmentation constante. Le service d'addictologie proposant depuis de nombreuses années des soins spécialisés pour ces problématiques, nous avons décidé de proposer en 2023 deux temps de formation pour accompagner les professionnels. Une 1ère journée de formation aura lieu le 1er juin 2023 en présentiel à Nantes. La 2nde formation, condensée de la première, sera proposée le 5 octobre 2023 sur une demi-journée, en visioconférence uniquement afin d'en faciliter l'accès pour les personnes éloignées de Nantes.

Sensibilisation des professionnels de l'industrie du jeu

L'Autorité Nationale des Jeux (ANJ), qui régule les jeux et paris autorisés en France, s'assure que les opérateurs respectent leurs obligations de protection auprès des joueurs d'argent problématiques. Dans ce but, des professionnels de l'industrie du jeu nous ont sollicités pour sensibiliser leurs équipes à la problématique du jeu excessif. Le travail débuté en 2021 auprès de la Fédération Nationale des Courses Hippiques (FNCH) s'est poursuivi avec d'autres entreprises des jeux de hasard et d'argent au cours du 1er semestre 2022. Les différents temps organisés en visioconférence nous ont permis de sensibiliser 64 professionnels à la problématique du jeu d'argent excessif.

Enseignement universitaire

Comme chaque année, les professionnels de l'IFAC ont participé aux formations universitaires traitant de la question des addictions comportementales (DESC et FST d'addictologie, DIU d'addictologie, DIU troubles du comportement alimentaire, DU soins de réhabilitation au service du rétablissement, 2ème cycle des études de médecine, ...).

Par ailleurs, le cycle des séminaires d'addictologie a été reconduit en 2022 en format visioconférence pour élargir l'accès au plus grand nombre :

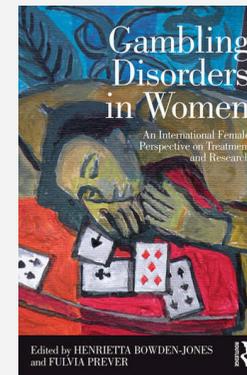
Vendredi 18 février 2022	Quoi de neuf du côté de l'addictovigilance ? Pr Caroline VICTORRI-VIGNEAU, <i>Nantes</i>
Vendredi 15 avril 2022	Les pathologies duelles : cherchez le trauma ! Pr Georges BROUSSE, <i>Clermont-Ferrand</i>
Vendredi 13 mai 2022	Approche processuelle et trans-diagnostique de l'impulsivité Pr Joël BILLIEUX, <i>Lausanne</i>
Vendredi 17 juin 2022	Régulation émotionnelle dans les troubles du comportement alimentaire Dr Valentin FLAUDIAS, <i>Nantes</i>
Vendredi 25 novembre 2022	Le rétablissement en addictologie Dr Eric PEYRON, <i>Lyon</i>
Vendredi 16 décembre 2022	Au risque de la pratique sportive intensive Mme Aude-Sophie CAGNET, <i>Annecy</i>

Information

Deuxième participation de l'IFAC à l'initiative sur les addictions comportementales des femmes

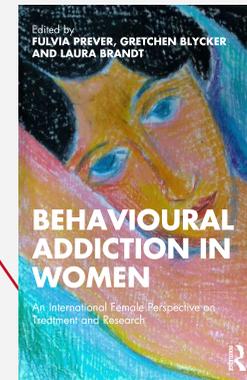
Pour la deuxième fois, l'équipe de l'IFAC a contribué à l'initiative internationale portée par la Dr Fulvia PREVER, psychiatre en Italie. Cette initiative vise à rassembler une sélection internationale de femmes universitaires pour faire, au travers de livres, un état des lieux sur le traitement et la recherche sur les addictions comportementales chez les femmes : des femmes qui écrivent sur des femmes !

2017



- Dans la première édition, parue en 2017 et dédiée aux jeux de hasard et d'argent, l'IFAC avait ainsi mis en avant les spécificités françaises des problèmes de jeu chez les femmes.

2022



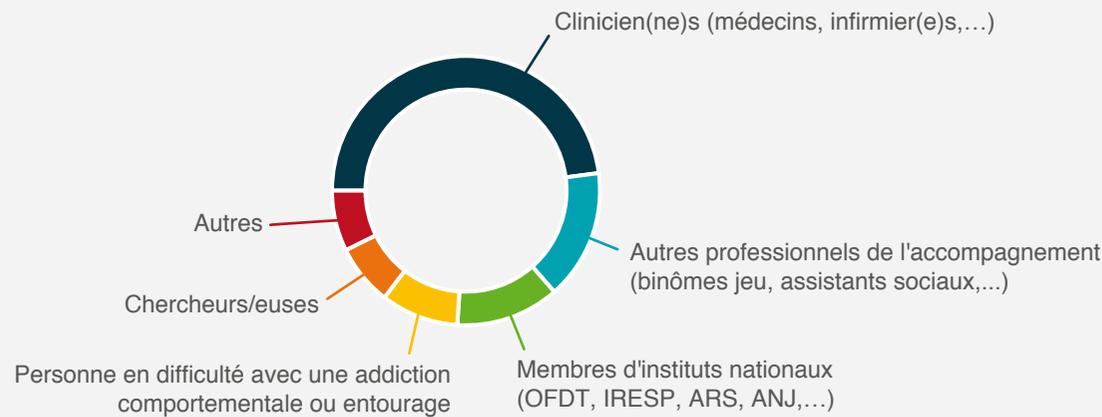
- En 2019, décision a été prise de relancer cette initiative en l'ouvrant à l'ensemble des addictions comportementales et plus seulement au jeu. Après trois années de travail et malgré la pandémie, la seconde édition a été finalisée en octobre 2022. La parution du livre est attendue au printemps 2023.



Nouveautés du site internet de l'IFAC

Afin de mieux cerner les besoins des usagers de notre site Internet, une enquête a été lancée auprès d'une centaine d'utilisateurs en fin d'année 2022. Les répondants étaient majoritairement des professionnels impliqués dans l'accompagnement des personnes souffrant d'addictions comportementales.

Usagers de notre site Internet



Les résultats de l'enquête ont mis en évidence le besoin des utilisateurs pour obtenir des actualités scientifiques ou vulgarisées, des conseils pour les personnes en difficulté ou leur entourage, ou encore des explications claires sur ce qu'est une addiction comportementale. Certains thèmes plus spécifiques, comme l'addiction sexuelle, ou certains formats d'informations, en particulier vidéos, étaient aussi demandés par les utilisateurs.

Ainsi, le site Internet de l'IFAC se dote de nouvelles rubriques, consultables dans l'onglet « Actualités », pour mieux répondre aux besoins des internautes.

Une nouvelle rubrique intitulée « Les guides pratiques » proposera désormais chaque mois un focus sur un sujet précis pour offrir une explication ciblée ou des conseils à visée pratique. Le premier guide pratique (janvier 2023) portait par exemple sur les mesures de protection qui peuvent être mises en place lorsqu'on perd le contrôle sur sa pratique de jeux de hasard et d'argent.



De plus, chaque mois également, une synthèse vulgarisée d'une étude scientifique sera proposée à partir d'une publication scientifique parue dans le domaine des addictions comportementales. La rubrique « L'article du mois » décryptera ainsi un article scientifique sélectionné pour le rendre plus compréhensible et en ressortir les applications utiles possibles.



GUIDE PRATIQUE DE JANVIER 2023 - Comment s'éloigner du jeu ? Les mesures de protection à mettre en place lorsqu'on perd le contrôle sur sa pratique de jeu Les mesures de protection à mettre en place lorsqu'on perd

L'accès aux jeux d'argent et de hasard est aujourd'hui facile avec l'existence de nombreux sites en ligne. La plupart des joueurs jouent pour le plaisir d'un moment divertissant et en parfaite maîtrise. Néanmoins, certains joueurs perdent le contrôle lorsqu'il s'agit d'argent. Avant de souffrir de jeu pathologique ou lorsque l'on se rend compte de son addiction, il est possible de mettre soi-même en place des mesures de protection pour se

Dans le cadre de notre partenariat avec le Fonds Addict'AIDE, et dans un but de diffusion au plus grand nombre, l'ensemble des articles issus des guides pratiques et des articles du mois seront relayés sur le portail Addict'AIDE, le village des addictions.

13 études actives

dont 9 études interventionnelles

Le saviez-vous ?

Une recherche interventionnelle est une recherche dans laquelle des actes supplémentaires sont ajoutés par la recherche par rapport à la prise en charge habituelle des patients. Ce type de recherche permet de mieux comprendre et traiter les pathologies concernées, d'identifier des facteurs de risque ou de protection potentiels.

667 inclusions

dont près de 500 dans des études interventionnelles

Recherche

La cohorte

• EVALADD • en 2022 :

Près de 2200 inclusions cumulées au total dans la cohorte EVALADD depuis sa mise en place, dont 240 réalisées au cours de l'année 2022 :



*Internet, travail, bourse, divers

En 2022, près de 650 entretiens ont été conduits par l'équipe de recherche de l'IFAC dans le cadre de la cohorte EVALADD. Ces entretiens permettent de réaliser un bilan de situation pour chaque patient au moment de l'initiation d'une prise en charge pour une addiction comportementale, et de façon répétée dans le temps ensuite (y compris après l'arrêt des soins). Ces entretiens servent à la fois dans le cadre du soin (le bilan est intégré dans le dossier médical du patient) et dans le cadre de la recherche (le caractère systématique et répété des évaluations permet d'identifier les facteurs associés avec une évolution clinique favorable ou défavorable du patient par exemple).



Focus sur la recherche sur le rétablissement et la pair-aidance



Le rétablissement, qu'est-ce que c'est ?

C'est justement le sujet de la thèse de doctorat d'Agathe Mansueto ! Au travers d'une revue de littérature ciblée sur le jeu d'argent pathologique, Agathe Mansueto a pu mettre en avant l'hétérogénéité importante des définitions rapportées dans la littérature, qui peuvent se baser sur l'abstinence, la pratique de jeu contrôlée, l'absence de diagnostic clinique, l'absence totale de symptômes, l'autonomisation et l'engagement, le bien-être (mental, matériel ou social), etc.

Elle va ainsi conduire à partir de l'année 2023 une étude qualitative qui permettra d'apporter un éclairage conceptuel à la notion de rétablissement, ainsi que proposer une meilleure compréhension de ses déterminants, c'est-à-dire, de concepts avec lesquels elle entretient des liens étroits : la santé (physique et mentale) notamment, mais aussi le bien-être et la qualité de vie, dans une perspective holistique et centrée sur la subjectivité du patient.

Cette étude sera menée à la fois auprès de joueurs ayant ou ayant eu des problèmes de jeu (qui s'estiment rétablis ou sont en cours de rétablissement), de proches de joueurs ayant ou ayant eu des problèmes de jeu, de professionnels impliqués dans la prise en charge médico-sociale des joueurs pathologiques, et de professionnels impliqués dans l'élaboration des politiques de santé en lien avec le jeu et les addictions.

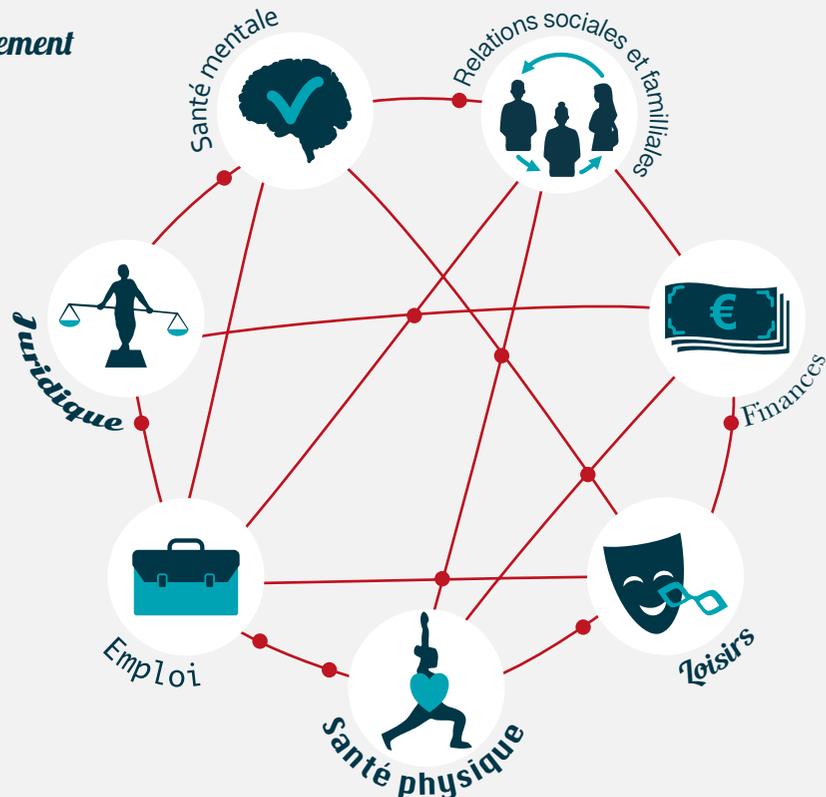


Et la pair-aidance ?

La pair-aidance est très liée au concept de rétablissement. Elle désigne l'accompagnement des personnes ayant un trouble de santé mentale par d'autres personnes ayant ou ayant eu ce même trouble et ayant connu un parcours personnel qui leur a permis de se rétablir. Les pair-aidants s'appuient sur leur expérience, leur connaissance du trouble et leur propre parcours de rétablissement pour aider à la fois les usagers et les soignants impliqués dans la prise en charge. Du côté des usagers, la présence du pair-aidant peut permettre de réduire la distance thérapeutique, une identification réciproque positive, et la transmission d'un savoir expérientiel. Du côté des soignants, c'est surtout le « bilinguisme » qui peut aider à accéder à une plus fine compréhension du vécu expérientiel de la maladie, le pair-aidant « traduisant » auprès des soignants le « code » des personnes affectées. L'objectif *in fine* est d'activer ou d'optimiser les capacités des usagers à prendre ou reprendre le contrôle de leurs troubles afin d'en limiter l'impact sur leur vie sociale (dynamique d'« empowerment »), et de concilier au sein des services l'approche biopsychosociale avec l'approche du rétablissement, dans une dialogique constructive et réciproque, pour favoriser le métissage des savoirs.

A l'IFAC, une première étude sur le sujet va débuter en 2023. Il s'agit d'une initiative portée conjointement par la paire-aidante professionnelle du service d'Addictologie et les médecins responsables des unités de soins dédiés aux troubles du comportement alimentaire. L'objectif sera d'évaluer la « valeur d'usage » de la pair-aidance pour les patients souffrant de troubles du comportement alimentaire et les soignants chargés de leur prise en charge. Ceci comprendra à la fois l'évaluation de l'acceptabilité du dispositif de pair-aidance professionnelle à la fois par les patients et les soignants, et du ressenti des patients sur l'accompagnement proposé, à la fois en terme de vécu de la maladie (expérience vécue et ressentie, cognitions, attitudes, motivation, comportements) et de mécanismes subjectifs impliqués.

Le rétablissement



Félicitations !

• Thèse de doctorat d'Elodie Hurel - 6/10/2022

Elodie Hurel, neuropsychologue, a soutenu sa thèse après 4 années de doctorat à l'IFAC. Sa thèse portait sur la « Caractérisation des capacités de cognition sociale dans les addictions comportementales via le prisme des troubles liés à la pratique des jeux de hasard et d'argent et des jeux vidéo ». La cognition sociale est un ensemble de fonctions cognitives qui soutiennent toutes les relations sociales et permettent de répondre de manière socialement adaptée. La thèse d'Elodie a pu mettre en évidence le manque d'études étudiant la cognition sociale dans les troubles liés à la pratique des jeux de hasard et d'argent et des jeux vidéo, malgré la présence de difficultés interpersonnelles dans les deux troubles. Les études menées à l'IFAC ont permis de démontrer certaines particularités de traitement attentionnel des informations sociales chez des joueurs de poker, des liens entre les difficultés d'identification des émotions faciales et le jeu d'argent pathologique, et des particularités sur le plan de la métacognition sociale en lien avec la pratique excessive des jeux vidéo. Enfin, une analyse préliminaire des données de l'étude BANCO (étude explorant les spécificités neurocognitives des addictions comportementales) a montré l'importance de prendre en compte les données rapportées par les patients dans le cadre de la cognition sociale.

Ouverture à l'international

L'ambition de l'IFAC, depuis quelques années, est de plus développer ses activités de recherche à l'international. Ce développement passe par la mise en place de collaborations qui peuvent prendre différentes formes.

Ainsi, l'IFAC a eu le plaisir d'accueillir durant l'été 2022 un chercheur étranger. Le Dr Eduardo de Valenciana de Mendoza a effectué sa thèse dans l'Unité des Addictions Comportementales de l'Hôpital Universitaire de Bellvitge à Barcelone, sous la direction de la Pr. Susana Jiménez-Murcia. Il a souhaité passer quelques semaines à l'IFAC pour observer les techniques psychothérapeutiques utilisées pour les addictions comportementales et initier un travail de recherche commun. Le travail de recherche initié à partir de la cohorte EVALADD concernait une évaluation du risque suicidaire chez les patients souffrant d'une addiction sexuelle. Les résultats, dont l'analyse se poursuit actuellement, semblent indiquer une forte prévalence du risque suicidaire dans cette population, qui semble même bien supérieure à celles retrouvées dans d'autres addictions comportementales. La publication de l'article issu de ce travail collaboratif devrait intervenir au cours de l'année 2023.

Par ailleurs, l'IFAC vient de rejoindre une société savante internationale spécialisée dans la médecine des addictions, l'ISAM (International Society of Addiction Medicine). L'IFAC est ainsi la 2ème structure française à rejoindre ce réseau (avec la Fédération Française d'Addictologie), parmi les 25 structures déjà affiliées partout dans le monde. L'ISAM a l'ambition d'aider les professionnels de santé spécialisés en médecine des addictions pour améliorer leurs compétences professionnelles en matière de soins cliniques, de leadership, d'innovation et de recherche, et de faciliter la collaboration mondiale.

Enfin, l'IFAC adhère depuis plusieurs années à l'ISSBA (International Society for the Study of Behavioral Addictions). Cette société a pour but de rassembler et représenter des spécialistes travaillant dans le domaine des addictions comportementales, d'offrir des programmes d'éducation et de formation efficaces aux professionnels dans le domaine des addictions comportementales afin d'améliorer leurs compétences et leurs connaissances en matière de prévention et de soins, et d'encourager la réalisation de projets de recherche scientifique. Elle est notamment la société organisatrice du congrès ICBA (International Conference on Behavioral Addictions), auquel se rendent les membres de l'IFAC chaque année depuis 2013.



L'équipe de l'IFAC présente au congrès ICBA 2022 à Nottingham au Royaume-Uni

Publications scientifiques



Balem M, Karlsson A, Widinghoff C, Perrot B, Challet-Bouju G, Håkansson A.

Gambling and COVID-19 - Swedish national gambling data from a state-owned gambling sports and casino operator.

Accepté dans *Journal of behavioral addictions*



La pandémie de COVID-19 a conduit de nombreux gouvernements à mettre en place des mesures de restriction, variables en fonction des pays (ex : confinements successifs en France, mais pas en Suède). Que ce soit en France ou en Suède, les changements dans les activités de jeu de hasard et d'argent en ligne liés à la pandémie de COVID-19, et leurs possibles conséquences sur l'augmentation des problèmes de jeu, ont été une source d'inquiétude pour les autorités de santé publique. Le projet CONGA (Covid-19 and ONline GAMbling) a pour objectif de mesurer l'impact de la pandémie de COVID-19 sur les activités de jeu de hasard et d'argent en ligne, et de comparer cet impact entre la France et la Suède. Pour cela, le projet CONGA s'appuie sur les données de jeu collectées en routine par les opérateurs de jeu en ligne (mises, dépôts, etc.), obtenues auprès de l'Autorité Nationale des Jeux (ANJ) et de la Française des Jeux (FDJ) pour la France, et de l'opérateur d'état Svenska Spel pour la Suède.

Une première analyse sur les données suédoises a ainsi été conduite, et montrait que les changements dans l'activité de jeu différaient considérablement selon les types de jeux. En effet, si l'intensité et la fréquence de jeu des joueurs de paris sportifs ont évidemment chuté pendant la période d'interruption des événements sportifs (mars-mai 2020), elles ont ensuite ré-augmenté jusqu'à finalement atteindre des niveaux qui restaient inférieurs aux niveaux pré pandémiques à l'été 2020. En revanche, pour le bingo en ligne et le poker en ligne, l'intensité et la fréquence de jeu ont augmenté pendant l'interruption des événements sportifs, puis ont diminué avec le retour à la normale des événements sportifs. Si cette diminution s'est stabilisée à des niveaux inférieurs aux niveaux de référence pour le poker, ils restaient toutefois supérieurs aux niveaux pré-pandémiques pour le bingo. Enfin, une augmentation de l'intensité de jeu aux casinos en ligne a été observée pendant la période d'interruption des événements sportifs, mais pas de la fréquence de jeu. Comme pour le bingo, les niveaux finaux (à l'été 2020) pour les jeux de casino en ligne sont restés supérieurs à ceux de référence. Enfin, l'étude ne montrait pas de différences marquantes dans les changements d'activité de jeu liées à la pandémie selon le sexe.

Une seconde analyse est en cours de finalisation sur les données françaises. Elle prendra en compte la chronologie des événements de jeu (report des manifestations sportives, calendrier des jackpots, etc.), très affectée en France en 2020. Les résultats seront confrontés aux résultats suédois, et devraient être disponibles au cours de l'année 2023.

Development and validation of a prediction model for online gambling problems based on players' account data.

Journal of Behavioral Addictions. Online ahead of print.



Le jeu d'argent pathologique se caractérise par un comportement de jeu problématique qui cause des problèmes et une détresse importants. Cette étude visait à développer et valider un modèle prédictif pour le dépistage des joueurs problématiques en ligne basé sur les données de compte des joueurs. Deux échantillons aléatoires de joueurs en ligne français de jeux de hasard et d'adresse (poker, paris hippiques et paris sportifs, n = 8 172) et de jeux de hasard pur (jeux de grattage et loteries, n = 5 404) ont répondu à une enquête en ligne comprenant un questionnaire pour dépister les problèmes de jeu. Les données de compte joueur des participants ont ensuite été obtenues rétrospectivement auprès de l'Autorité Nationale des Jeux (ANJ) et de la Française des Jeux (FDJ).

Avec l'aide d'algorithmes d'apprentissage automatique (« machine learning »), des modèles statistiques ont été développés pour prédire le niveau de problèmes de jeu (risque faible, risque modéré ou jeu excessif) à partir des données de compte joueur de chaque échantillon. Les performances des modèles basés sur les données des joueurs de jeux de hasard et d'adresse étaient bonnes (aire sous la courbe ROC entre 0.72 et 0.82), mais modérée pour les jeux de hasard pur (0.63 à 0.76) en raison de la fréquence plus faible du jeu problématique dans cet échantillon. L'analyse des cas de mauvais classements a permis de mettre en évidence l'intérêt d'une régulation commune des jeux (en ligne et hors ligne, tout type de jeu confondu).

Ce type de modèle de détection pourrait être appliqué de façon automatique par l'ensemble des opérateurs, afin de repérer le plus précocement possible les problèmes de jeu. La prochaine étape de ce programme de recherche est en cours et visera à améliorer la précision du modèle et à le valider par le biais d'entretiens cliniques téléphoniques. En accédant à des données de compte joueur fusionnées entre l'ANJ et la FDJ et à des données cliniques plus poussées, cette prochaine étape permettra également d'identifier les mesures de prévention les plus adaptées aux différents profils de joueurs (personnalisation des modérateurs de jeu, mise en place d'une auto-exclusion volontaire, intégration à des programmes de soins spécialisés pour les joueurs les plus problématiques, etc.).

Gaming Disorder Seen Through the Prism of Dual Diagnosis: Prevalence and Associated Factors.

Frontiers in psychiatry. 2022 Jul;13:821432.



Les pathologies duelles (ou dual disorders en anglais) sont définies comme la co-occurrence d'au moins un trouble psychiatrique et d'au moins un trouble addictif. La plupart des études sur les pathologies duelles portaient sur les troubles de l'usage de substances psychoactives, mais rares sont les études qui investiguaient les addictions comportementales. Sur la base de la cohorte EVALADD, nous avons ainsi mené une étude pour mesurer la prévalence de pathologies duelles chez 92 patients présentant un trouble du jeu vidéo, et pour évaluer les facteurs associés à la présence de pathologies duelles.

Dans notre échantillon, plus de la moitié (55,4 %) des patients souffraient de pathologies duelles. Les troubles associés plus fréquents étaient le Trouble de Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) (38%) et les troubles anxieux (incluant le trouble anxieux généralisé, la phobie sociale, l'agoraphobie ou le trouble panique) (29%). Les facteurs significativement associés à la présence d'une pathologie duelle étaient : les pensées suicidaires [OR = 6,83, IC à 95 % = 1,66–28,09], un niveau élevé de motivation à jouer de type "coping" (jouer pour réduire ou éviter les émotions négatives) [OR = 1,18, IC à 95 % = 1,01–1,38], un niveau élevé « d'évitement du danger » (propension à éviter les stimuli aversifs, les frustrations ou l'inconnu) [OR = 1,04, IC à 95 % = 1,01–1,07] et un niveau élevé de « recherche de nouveauté » (tendance à rechercher des émotions fortes et inconnues, à répondre de façon exaltée à des situations nouvelles ou à fuir la monotonie) [OR = 1,03, IC à 95 % = 1,00–1,06].

La prévalence de certains troubles psychiatriques chez les patients présentant un trouble du jeu vidéo dépassait ainsi largement celle observée dans la population générale. Le TDAH et les idées suicidaires doivent être particulièrement recherchés chez ces patients. Des interventions spécifiques ciblant les dimensions de la personnalité associées à la présence d'une pathologie duelle, mais aussi la gestion des affects négatifs, représentent de nouvelles opportunités de traitement pour ces patients.

Le saviez-vous ?

Une pathologie duelle (ou *dual disorders* en anglais) est l'association d'au moins un trouble psychiatrique avec au moins un trouble addictif. Plus qu'une simple co-occurrence des deux troubles, la pathologie duelle peut induire des processus synergiques qui peuvent conduire à une modification des symptômes, un risque accru d'aggravation et de chronicisation des deux troubles, et à terme une diminution d'efficacité des traitements. La pathologie duelle, qui est plus la règle que l'exception en psychiatrie, implique une approche diagnostique et thérapeutique menée conjointement et globalement pour les deux troubles.

Spatial attention to social information in poker: A neuropsychological study using the Posner cueing paradigm.

Journal of behavioral addictions. Online ahead of print.



Le poker est un jeu spécifique au sein des autres jeux de hasard et d'argent, dans le sens où il est le seul jeu dans lequel l'habileté du joueur, lorsqu'elle est supérieure à celle des adversaires, peut permettre d'espérer un bénéfice sur le long terme. Parmi toutes les compétences pouvant être mises en œuvre par les joueurs de poker, l'efficacité à traiter les informations sociales des adversaires, qui font partie des « tells » (les indices qui révèlent le comportement d'un joueur), peuvent permettre de spéculer sur la stratégie de l'adversaire et d'espérer pouvoir prédire ses actions. Cette étude visait ainsi à caractériser les capacités de traitement de l'information sociale dans un échantillon de 30 joueurs de poker réguliers ne présentant pas de jeu d'argent pathologique, en comparaison à un groupe contrôle de 30 non-joueurs (ou joueurs ponctuels) de poker. Une tâche de cible indicée de Posner intégrant des indices sociaux (visages) a permis d'évaluer l'allocation de l'attention envers des stimuli sociaux de différentes natures (différentes émotions) et dans différentes conditions (sub- ou supra- liminale).

Les joueurs de poker réguliers présentaient une amélioration de leur capacité d'inhibition de retour, qui est un mécanisme adaptatif empêchant une localisation déjà traitée d'être à nouveau traitée. Cette capacité permet notamment d'allouer plus de ressources attentionnelles à des informations situées dans des zones non encore traitées, ce qui pourrait représenter un avantage au poker. Cependant, nos résultats n'ont mis en évidence aucune capacité d'attention particulière d'engagement ou de désengagement de l'attention envers des types d'émotions spécifiques.

Ces résultats suggèrent que les joueurs de poker réguliers non pathologiques présentent des capacités spécifiques de traitement des informations sociales, ce qui peut être dû à l'importance de traiter efficacement les informations sociales qui peuvent servir de « tells » au poker live. Des recherches supplémentaires concernant l'établissement de l'inhibition de retour, peu explorée dans le domaine du jeu, dans d'autres formes de jeu que le poker et avec des signaux non sociaux devraient être menées dans le futur.

Parkinson's disease and iatrogenic impulsive-compulsive behaviors: A case/non-case study to build a complete model of individual vulnerability

Journal of behavioral addictions 2022;11(3):766-777.



La maladie de Parkinson (MP) est l'une des maladies neurodégénératives les plus répandues. Les médicaments de première ligne agissent en neutralisant la carence en dopamine dans les ganglions de la base. Malheureusement, des comportements impulsifs-compulsifs (ICB) iatrogènes peuvent survenir chez jusqu'à 20 % des patients atteints de MP au cours de leur maladie. Les ICB doivent être considérés comme des troubles multifactoriels qui reflètent les interactions du médicament avec la vulnérabilité d'un individu et la neurobiologie sous-jacente de la MP. Parmi les ICB induits par les médicaments de la MP, certains comportements apparentés à des addictions comportementales sont fréquents, tels que le jeu d'argent excessif, la sexualité compulsive, les achats compulsifs ou encore l'hyperphagie boulimique.

L'étude PARKADD visait à explorer les facteurs prédictifs génétiques, psychopathologiques et neurologiques impliqués dans le développement des ICB chez les patients parkinsoniens, en construisant un modèle complet de vulnérabilité individuelle. Au total, 225 patients ont été recrutés (groupe "ICB", N=75 ; groupe "sans ICB", N=150), dont 163 qui ont accepté de fournir des échantillons de salive pour l'analyse génétique. Les caractéristiques sociodémographiques, neurologiques et psychiatriques ont été évaluées, et un génotypage pour la caractérisation des polymorphismes liés aux systèmes dopaminergiques et opioïdes a été réalisé.

Les facteurs associés aux « ICB » étaient un âge plus jeune au début de la MP, des antécédents personnels d'ICB avant l'apparition de la MP et des scores plus élevés sur les facettes d'urgence et de recherche de sensations de l'impulsivité. Aucun variant de gène n'était significativement associé, mais l'association avec le polymorphisme rs1799971 du récepteur opioïde mu 1 (OPRM1) était proche de la significativité.

L'influence des interactions gène-environnement existe probablement, et des études supplémentaires sont nécessaires pour déchiffrer le rôle possible du système opioïde dans le développement des ICB chez les patients parkinsoniens.

Le saviez-vous ?

Certains traitements médicamenteux de la maladie de Parkinson (en particulier ceux agissant sur les récepteurs à la dopamine dans le cerveau) peuvent induire des comportements impulsifs-compulsifs ressemblant à des addictions comportementales, comme une pratique excessive des jeux d'argent, une sexualité compulsive ou encore une hyperphagie boulimique. Ces effets indésirables sont liés au fait que plusieurs systèmes neuronaux impliquant la dopamine sont activés par ces médicaments, à la fois celui qui module la motricité (effet recherché) mais aussi celui qui module le plaisir, appelé circuit de la récompense, à l'origine de ces effets secondaires comportementaux. Ces effets sont en général réversibles en ajustant la posologie du traitement ou en modifiant la molécule utilisée.

A history of abuse was not found to impede recovery at 1 year in patients with eating disorders with binge-eating episodes: a French longitudinal study

Journal of psychiatry and neuroscience. 2023 Jan;48(1):E13-E22.



De nombreuses études ont exploré les associations entre l'impulsivité, les antécédents d'abus, l'émergence de troubles alimentaires avec des épisodes de frénésie alimentaire (TAFE) et leur gravité. Néanmoins, les facteurs associés à une évolution clinique positive (rémission) des TAFE sont encore inconnus. L'objectif de cette étude était de tester l'hypothèse selon laquelle des antécédents d'abus sont associés à une évolution clinique négative des TAFE par un effet médié par l'impulsivité. Les données utilisées pour cette étude provenaient de la cohorte EVALADD.

Les 186 patients présentant un TAFE à l'inclusion (54 % de boulimie nerveuse, 29 % d'anorexie mentale de type hyperphagique/purgatif et 17 % d'hyperphagie boulimique) et ayant des données de suivi permettant d'évaluer la présence d'une rémission (absence de troubles du comportement alimentaire) à 1 an ont été inclus. Un tiers des patients ont rapporté des antécédents d'abus et une rémission a été observée pour 20 % de l'échantillon. Contrairement à notre hypothèse, un antécédent d'abus n'était pas associé à l'absence de rémission du trouble alimentaire à 1 an. Les facteurs défavorables à la rémission étaient les troubles anxieux (OR 0,41), les vomissements (OR 0,39), l'hyperactivité physique (OR 0,29), l'urgence négative et le manque de persévérance (OR 0,85 pour les deux). Seule l'urgence positive était positivement associée à la rémission (OR 1,25).

Ces résultats peuvent aider à déconstruire la croyance empirique selon laquelle les événements traumatisants peuvent interférer avec le succès du traitement des troubles du comportement alimentaire. Un niveau élevé d'urgence positive peut être associé à une plus grande réceptivité aux soins.

Liste complète des articles scientifiques publiés par l'IFAC en 2022

- Balem M, Karlsson A, Widinghoff C, Perrot B, Challet-Bouju G, Håkansson A. **Gambling and COVID-19 - Swedish national gambling data from a state-owned gambling sports and casino operator.** (Accepté dans *Journal of behavioral addictions*)
- Luquiens A, Guillou M, Giustiniani J, Barrault S, Caillon J, Delmas H, Achab S, Bento B, Billieux J, Brody A, Brunault P, Challet-Bouju C, Chóliz M, Clark L, Cornil A, Costes JM, Devos G, Díaz R, Estevez A, Grassi G, Hakansson A, Khazaal Y, King DL, Labrador F, Lopez-Gonzalez H, Newall P, Perales JC, Ribadier A, Sescousse G, Sharman S, Taquet P, Varescon I, Von Hammerstein C, Bonjour T, Romo L, Grall-Bronnec M. **Pictograms to aid laypeople in identifying the addictiveness of gambling products (PictoGRRed study).** *Scientific reports* 2022;12:22510.
- Perrot B, Hardouin JB, Thiabaud E, Saillard A, Grall-Bronnec M, Challet-Bouju G. **Development and validation of a prediction model for online gambling problems based on players' account data.** *Journal of behavioral addictions.* Online ahead of print.
- Bonfils NA, Aubin HJ, Grall-Bronnec M, Caillon J, Perney P, Limosin F, Luquiens A. **Development and Psychometric Properties of a New Patient-Reported Outcome Instrument of Health-Related Quality of Life Specific to Patients with Gambling Disorder: The Gambling Quality of Life Scale (GQoLS).** *International journal of environmental research and public health* 2022;19(17):10806.
- Barrangou-Pouey-Darlas M, Cabelguen C, Garrouste V, Leboucher J, Rocher B, Challet-Bouju G, Grall-Bronnec M. **Gaming Disorder Seen Through the Prism of Dual Diagnosis: Prevalence and Associated Factors.** *Frontiers in psychiatry.* 2022 Jul;13:821432.
- El Ayoubi H, Barrault S, Gateau A, Cortese S, Frammery J, Mollat E, Bonnet-Brilhault F, Grall-Bronnec M, Ballon N, Brunault P. **Adult attention-deficit/hyperactivity disorder among alcohol use disorder inpatients is associated with food addiction and binge eating, but not BMI.** *Appetite.* 2022 Jan;168:105665.
- Hurel E, Grall-Bronnec M, Thiabaud E, Leboucher J, Leroy M, Challet-Bouju G. **Spatial attention to social information in poker: A neuropsychological study using the Posner cueing paradigm.** *Journal of behavioral addictions.* Online ahead of print.
- Dubuy Y, Sébille V, Grall-Bronnec M, Challet-Bouju G, Blanchin M, Hardouin JB. **Evaluation of the link between the Guttman errors and response shift at the individual level.** *Quality of life research.* 2022 Jan;31(1):61-73.

○ Grall-Bronnec M, Victorri-Vigneau C, Rouaud T, Verholleman A, Schreck B, Leboucher J, Thiabaud E, Feuillet F, Roy M, Hardouin JB, Guillou-Landreat M, Derkinderen P, Challet-Bouju G.
Parkinson's disease and iatrogenic impulsive-compulsive behaviors: A case/non-case study to build a complete model of individual vulnerability.

Journal of behavioral addictions 2022;11(3):766-777.

○ Bonnaire C, Devos G, Barrault S, Grall-Bronnec M, Luminet O, Billieux J.
An empirical investigation of the Pathways Model of problem gambling through the conjoint use of self-reports and behavioural tasks.

Journal of behavioral addictions. 2022 Aug.

○ Cabelguen C, Saillard A, Vanier A, Deslandes M, Leboucher J, Rousselet M, Thiabaud E, Grall-Bronnec M, Challet-Bouju G.
A history of abuse was not found to impede recovery at 1 year in patients with eating disorders with binge-eating episodes: a French longitudinal study.

Journal of psychiatry and neuroscience. 2023 Jan;48(1):E13-E22.

○ Balem M, Perrot B, Hardouin JB, Thiabaud E, Saillard A, Grall-Bronnec M, Challet-Bouju G.
Impact of wagering inducements on the gambling behaviors of online gamblers: A longitudinal study based on gambling tracking data.

Addiction. 2022 Apr;117(4):1020-34.



IFAC

CHU de Nantes

**INSTITUT FEDERATIF DES ADDICTIONS
COMPORTEMENTALES**

**Service Universitaire d'Addictologie et de
Psychiatrie de Liaison**

**PHU Psychiatrie et Santé mentale CHU de Nantes
Hôpital Saint-Jacques Bâtiment Louis-Philippe**

85, rue Saint-Jacques

44093 Nantes Cedex 1

Tél. + 33 (0)2 40 84 76 20

<https://ifac-addictions.chu-nantes.fr/>