



Rapport
d'activité



2019



Institut
Fédératif des
Addictions
Comportementales



SOMMAIRE

Formation

- 1 Les rencontres de l'IFAC, une nouveauté 2019
- 2 La mise en place du Plan Régional de Prévention des Addictions (PRPA) au CHU de Nantes
- 2 Les actions de formation réalisées par l'IFAC en 2019
- 3 Les conférences territoriales
- 4 Interventions de l'IFAC auprès d'associations ou du grand public

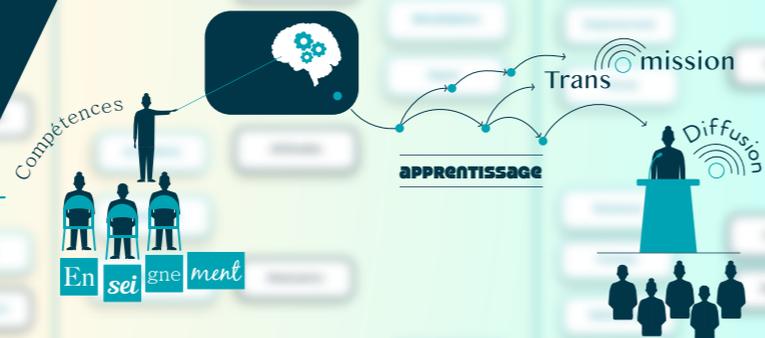
Information

- 5 Le site @ de l'IFAC fait peau neuve
- 6 L'activité documentaire en chiffres
- 6 L'IFAC sur la toile

Recherche

- 7 Le repérage précoce des pratiques de jeu excessives sur Internet : point sur l'étude EDEIN
- 8 L'évaluation du fonctionnement neurocognitif des patients souffrant d'addictions comportementales
- 8 Les premiers résultats de la phase de suivi sur 5 ans de l'étude JEU
- 9 L'IFAC y était !
- 10 Thèses et encadrements
- 10 Chiffres clés de la recherche
- 11 Une sélection des principales publications internationales de l'IFAC sur le thème des addictions comportementales en 2019

Formation



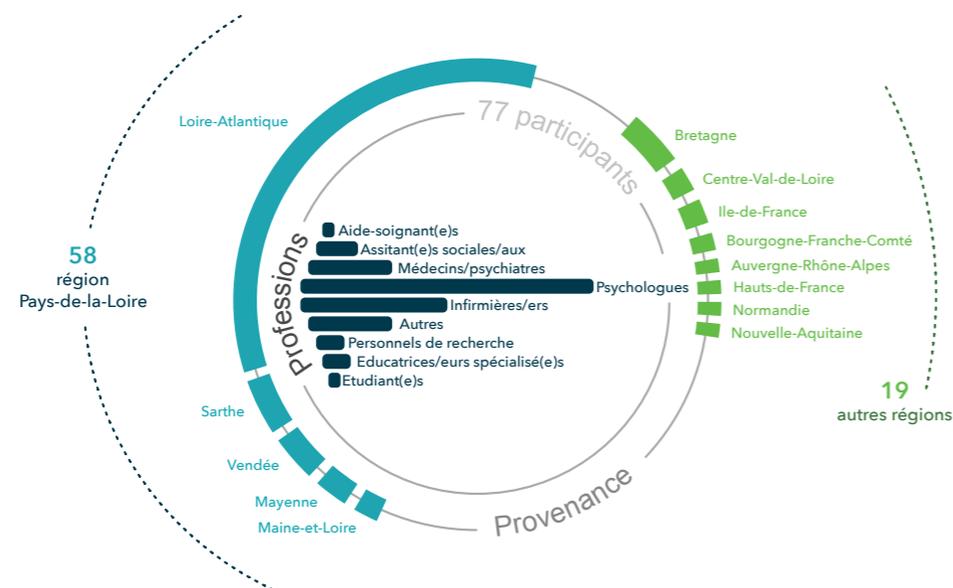
Les rencontres de l'IFAC, une nouveauté 2019



Pour la première fois en 2019, l'IFAC a organisé ses « rencontres », organisées en deux temps : une conférence l'après-midi à destination des professionnels de santé, puis une soirée grand public.

Pour la première qui a eu lieu le 7 novembre, l'IFAC a eu le plaisir de recevoir à la CCI de Nantes le Professeur Joël Tremblay, du département de psychoéducation de l'université de Québec à Trois-Rivières. Le thème des rencontres de cette année s'inspirait d'une réflexion autour de la place de l'entourage dans la prise en charge des addictions, et plus particulièrement du jeu pathologique.

La première conférence était ainsi intitulée « **Jeu d'argent pathologique : La Thérapie Conjugale Intégrative (TCI-JP)** », et s'adressait aux professionnels de santé concernés par la prise en charge de joueurs d'argent pathologiques. Elle a réuni près de 80 participants, issus de régions et de professions très diverses, pour une après-midi riche et interactive. Après une présentation du programme et de l'expérience québécoise, Joël Tremblay a fait une démonstration de la façon de le mettre en œuvre, à partir de jeux de rôle, et répondu aux questions de la salle.



Pour la soirée grand public, plus de 60 participants, professionnels, entourage, personnes souffrant d'addiction ou encore étudiants, ont aussi pu écouter Joël Tremblay répondre aux questions d'Agathe Petit (Labo des Savoirs), autour de la thématique « **L'entourage face à l'addiction : Comment agir et se protéger ?** », puis poser leurs questions. Les échanges ont été riches et variés.

La première édition des Rencontres de l'IFAC a été particulièrement appréciée, avec un apport clinique incontestable tant pour les professionnels que le grand public.

Rendez-vous l'année prochaine au mois de novembre pour de nouvelles Rencontres de l'IFAC, dédiées à une réflexion autour de la crise suicidaire dans le jeu pathologique et les addictions en général!!



Professeur Joël Tremblay lors des rencontres de l'IFAC

La mise en place du Plan Régional de Prévention des Addictions au CHU de Nantes



Notre engagement auprès des professionnels de santé de la région s'est renforcé en 2019 grâce au support de l'Agence Régionale de Santé (ARS) des Pays De la Loire, via le Plan Régional de Prévention des Addictions.

Ainsi, face aux déserts médicaux de certains départements ruraux de la région et faisant parallèlement le constat de l'augmentation des demandes de prise en charge pour des problématiques d'addictions comportementales, notre mission est de tenter de pallier aux difficultés d'accès aux soins spécialisés pour les addictions comportementales dans la région Pays de la Loire.

Le projet vise à déployer la télémédecine, former les professionnels concernés et structurer le parcours de soin auprès des professionnels de la région, avec le support de la SRAE Addictologie des Pays de la Loire. Le projet a été lancé en 2019 dans le département test de la Mayenne, et sera ensuite étendu dans l'ensemble de la région Pays De la Loire.

Les actions de formation réalisées par l'IFAC en 2019

L'IFAC a continué à former les professionnels de santé aux addictions comportementales et plus particulièrement à la thématique du jeu pathologique en 2019. Le module 1 que nous proposons chaque année a permis de former sur trois jours 25 professionnels venus de toute la France. Le module 2 de perfectionnement clinique, prévu au mois de décembre, a malheureusement dû être reporté à 2020 en raison du mouvement social de la fin d'année.

L'activité de formation sur site auprès des professionnels de santé qui le souhaitent s'est poursuivie en 2019 sur les thématiques des jeux de hasard et d'argent et des jeux vidéo.

Par ailleurs, l'équipe a maintenu son soutien aux « binômes jeu » de la région Pays de la Loire, mis en place en 2018, grâce à des temps de supervision réguliers.

En lien avec l'université de Nantes, l'équipe a également contribué comme chaque année à l'enseignement universitaire du DIU d'addictologie « Troubles liés à l'usage de substance (hors alcool) et addictions comportementales », au DIU « Troubles du Comportement Alimentaire », à la Capacité d'Addictologie Clinique et au DESC d'Addictologie.

Les conférences territoriales

L'IFAC organise des conférences à destination des professionnels du soin, sur des thématiques en lien avec les addictions comportementales ou les comportements addictifs en général. Il s'agit dans un premier temps des séminaires d'addictologie de niveau 2, destinés en priorité aux internes inscrits en DESC d'Addictologie et incluant un exposé théorique et la présentation d'un cas clinique. L'exposé théorique est cependant ouvert à tout public. Dans un second temps, l'IFAC organise également, en partenariat avec le Centre Fédératif Interaddictif et de Liaison (ACFIAL) du CHU de Nantes, les « Conférences du mardi », ouvertes à tout professionnel souhaitant s'informer sur les dernières découvertes dans le domaine des addictions, notamment comportementales.

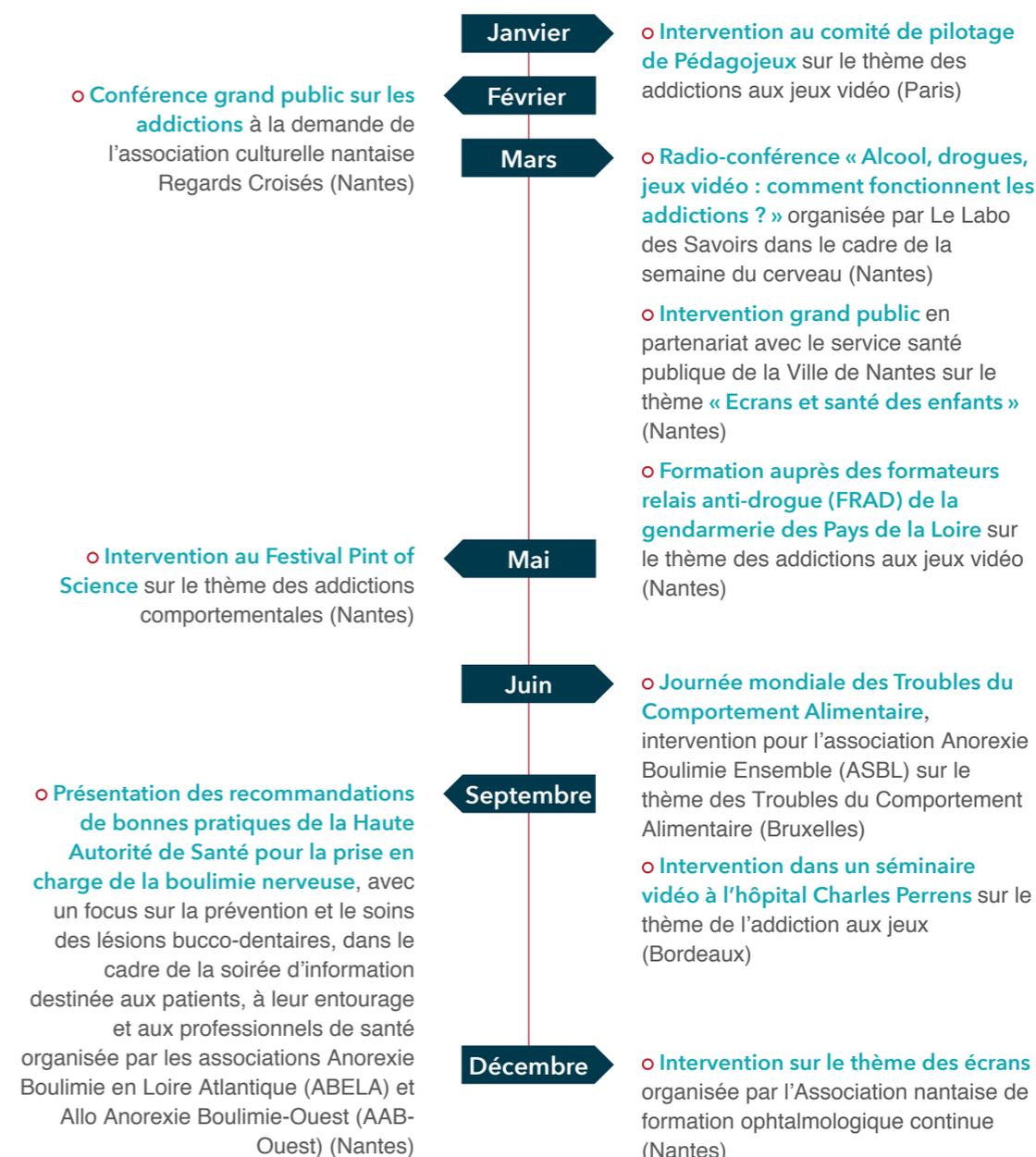
Cette année, 6 conférences et séminaires ont été données, par des intervenants prestigieux venus de France et d'ailleurs :

conférence du mardi 8 janvier 2019	Hépatite C : objectif éradication Par le <i>Dr Pauline GUILLOUCHE</i> (Nantes)
conférence du mardi 5 mars 2019	CHEMSEX : comment optimiser les soins Par le <i>Dr Philippe LACK</i> (Lyon)
séminaire d'Addictologie 12 avril 2019	La reconnaissance du Gaming Disorder. Critères diagnostiques de la CIM-11 Par le <i>Pr Joël Billieux</i> (Luxembourg)
conférence du mardi 14 mai 2019	Etude COSMOS : évolution des consommations de substances et médicaments en population carcérale Par le <i>Dr Caroline VICTORRI-VIGNEAU</i> (Nantes)
séminaire d'Addictologie 14 juin 2019	Mindfulness et prévention de la rechute en addictologie : présentation du programme MBRP Par <i>Mme Daniela Dunker Scheuner</i> (Lausanne)
séminaire d'Addictologie novembre 2019	Apport de la pharmacologie pour repenser des situations cliniques en addictologie Par le <i>Dr Caroline VICTORRI-VIGNEAU</i> (Nantes)

L'ensemble des conférences et séminaires sont filmés et les vidéos sont mises en ligne sur le site web de l'IFAC, afin que les professionnels qui n'ont pas pu y assister puissent en bénéficier.

Interventions de l'IFAC auprès d'associations ou du grand public

De façon plus diversifiée, l'équipe de l'IFAC a également répondu aux invitations ponctuelles ou plus régulières de cycles de formation ou d'information dans les groupements associatifs ou réunions de réseau en addictologie, ou à destination du grand public :



Information



Le site @ de l'IFAC fait peau neuve

Après plus de 6 années d'existence, le temps est venu pour les sites Internet de l'IFAC (*aide-info-jeu.fr* et *ifac-addictions.fr*) de faire peau neuve.

Les deux sites web de l'IFAC vont ainsi fusionner, permettant de regrouper sur une seule interface toutes les informations utiles aux personnes souffrant d'addictions comportementales et à leur entourage, et aux professionnels du soin, de la prévention et de la recherche travaillant sur les addictions comportementales.

Les principales fonctionnalités des sites actuels seront maintenues dans cette nouvelle version, avec notamment :

- Les actualités et l'agenda des addictions comportementales ;
- L'annuaire des centres de soins prenant en charge des addictions comportementales, recensés par région ;
- Des pages d'information sur les différentes addictions comportementales, ainsi que des conseils pour les personnes rencontrant des difficultés et leur entourage ;
- Un formulaire permettant aux personnes rencontrant des difficultés ou à leur entourage de poser des questions à un professionnel de l'IFAC ;
- Les recherches et les publications de l'IFAC ;
- L'offre de formation proposée par l'IFAC ;
- La newsletter de l'IFAC ;
- Et bien sûr une présentation de l'IFAC et de son équipe.

Ouverture du nouveau site prévue en mars 2020 !



L'activité documentaire en chiffres

212 références documentaires mises en ligne sur le site @ de l'IFAC

97 recherches d'informations ou bibliographiques réalisées par la documentaliste de l'IFAC

Une veille sur plus de sources d'information **360**

IFAC
CHU de Nantes

1327

ressources documentaires disponibles au centre de documentation de l'IFAC (livres, rapports, thèses, numéros spéciaux de revues, etc.)

La newsletter de l'IFAC envoyée à près de **2800** contacts chaque mois

L'IFAC sur la toile

En 2019, le site web de l'IFAC a été consulté par près de **122 000 visiteurs différents**, et plus de **237 000 pages** y ont été consultées.

Comme chaque année, l'annuaire des centres de soins prenant en charge les addictions comportementales a été particulièrement consulté, ainsi que les pages d'information sur les différentes addictions comportementales.

En 2019, 125 demandes ont été adressées à l'IFAC via son site Web, dont près de la moitié ont été postées par des personnes en difficulté avec une addiction comportementale ou leur entourage.

Le compte Twitter @IFAC_Nantes a dépassé en 2019 la barre des 1000 abonnés, avec **1 112 abonnés** en 2019, soit 15% d'augmentation par rapport à 2018. L'IFAC diffuse ainsi près de 170 tweets par mois, essentiellement des informations repérées par la veille documentaire (articles scientifiques, actualités, informations sur des colloques ou des journées d'études, points de vue...) ainsi que des nouveautés mises en ligne sur le site Web de l'IFAC.



Une contribution toujours très active sur le portail Addict'Aide : le village des addictions

Addict'Aide est une initiative du Fonds Actions Addictions, visant à réunir tous les acteurs du champ des addictions (patients, familles, professionnels, associations, etc.) pour aider les malades, améliorer les réponses et développer des projets innovants.

L'IFAC contribue depuis plusieurs années déjà en postant des articles sur le portail, sur la thématique des jeux de hasard et d'argent et autres addictions comportementales.

En 2019, plus de 130 articles postés par l'IFAC ont été publiés, soit en moyenne 11 par mois.

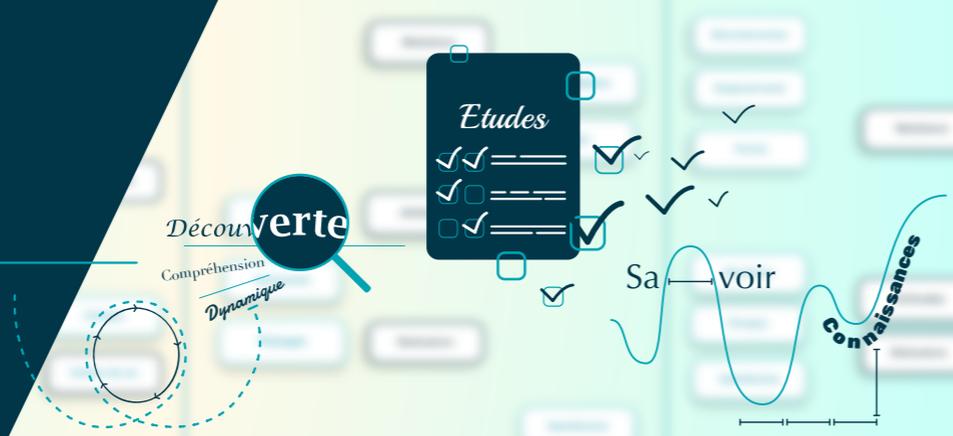
Le centre de documentation de l'IFAC

L'IFAC propose un centre de documentation d'accès gratuit avec des ouvrages, des rapports, des thèses, etc... sur toutes les thématiques en lien avec les addictions comportementales, à destination du grand public et des professionnels.

Le centre est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Il offre différents services :

- Accueil des usagers
- Prêts
- Salle de lecture
- Accompagnement documentaire



Le repérage précoce des pratiques de jeu excessives sur Internet : point sur l'étude EDEIN

L'étude EDEIN a été mise en place en 2015 à l'IFAC, et vise à créer un modèle de dépistage des pratiques de jeu excessives à partir des données de comportements de jeu observés sur les sites français de jeu en ligne. L'étude se déroule en 3 phases :

- description et caractérisation des profils de joueurs, et mise en lien avec le potentiel à risque de leur comportement de jeu ;
- estimation et validation d'un modèle prédictif du statut du joueur (à risque ou non) à partir des données de comportement de jeu en ligne ;
- validation du modèle à partir de données cliniques (incluant un entretien diagnostique).

Les premiers résultats de la phase 1 montrent qu'il est possible d'identifier des profils très distincts de joueurs, présentant pour certains des comportements de jeu semblant indiquer la présence d'une activité de jeu à risque. Le comportement de *chasing* (le fait de poursuivre ou intensifier sa pratique de jeu après une séquence de pertes, dans le but de «se refaire» et de récupérer les pertes antérieures) semble notamment particulièrement discriminant. Ces premiers résultats viennent d'être confirmés dans un second travail sur la phase 1, portant sur les trajectoires précoces (6 premiers mois après la création du compte de jeu en ligne), dont les résultats préliminaires ont été présentés durant l'édition 2019 de l'*International Conference on Behavioral Addictions*. Les résultats détaillés seront disponibles très prochainement dans la revue *Journal of Medical Internet Research*.

La phase 2 s'est terminée à l'été 2019, avec près de 16 000 joueurs en ligne ayant répondu à l'enquête : 9 306 joueurs jouant aux paris hippiques, aux paris sportifs, ou au poker (recrutement réalisé par l'Autorité de Régulation des Jeux En Ligne (ARJEL)) et 6 679 joueurs jouant à des jeux de loterie ou de grattage (recrutement réalisé par l'IFAC, avec l'aide de la Française des Jeux). Les données sont en cours d'analyse et les premiers résultats devraient être publiés au cours de l'année 2020.

La phase 3 doit se poursuivre au début de l'année 2020. Sur les 240 participants attendus, 204 ont déjà été inclus, dont 120 joueurs non problématiques et 84 joueurs problématiques. Les premiers résultats sont attendus pour la fin de l'année 2020.

L'évaluation du fonctionnement neurocognitif des patients souffrant d'addictions comportementales

Grâce à l'arrivée d'une nouvelle doctorante (Elodie Hurel) au sein de l'IFAC fin 2018, la dynamique de recherche de l'IFAC autour de l'évaluation du fonctionnement neurocognitif des patients souffrant d'addictions comportementales s'est accentuée. Elodie avait en effet obtenu en 2018 une allocation doctorale de l'Université de Nantes en remportant le concours organisé par l'Ecole Doctorale Biologie-Santé. Elle réalise sa thèse sur le sujet plus spécifique de la cognition sociale, terme qui regroupe l'ensemble des fonctions cognitives impliquées dans les interactions sociales et le traitement des informations sociales. Elle a ainsi pu publier en 2019 un premier article de revue sur le sujet de la cognition sociale et du jeu d'argent pathologique. D'autres projets sur cette thématique sont à venir pour 2020 !



Focus sur l'étude BANCO

A la fin de l'été 2018, une grande étude visant à mieux comprendre le fonctionnement neurocognitif des patients souffrant d'addictions comportementales (jeux d'argent pathologique, addiction sexuelle, usage excessif des jeux vidéo, addiction à l'alimentation) a été mise en place. En effet, certaines altérations neurocognitives, concernant notamment les fonctions exécutives et la reconnaissance des émotions, pourraient expliquer la difficulté des patients à éviter la répétition du comportement addictif malgré la survenue des conséquences négatives, mais aussi la vulnérabilité addictive plus globale de ces patients, responsable de rechutes et de switch vers d'autres addictions en cas d'arrêt du comportement problématique. Ainsi, une meilleure connaissance de ces altérations neurocognitives pourrait permettre le développement de programmes de remédiation cognitive spécifiques, en complément des outils thérapeutiques usuels, et ainsi améliorer l'efficacité des soins.

Les premiers résultats de la phase de suivi sur 5 ans de l'étude JEU

L'étude JEU est une cohorte emblématique portée par l'IFAC, mise en place en 2009 et qui s'est terminée en 2017. Après près de 10 articles scientifiques publiés sur la première phase de cette étude (phase transversale) par les membres de l'IFAC et leurs partenaires du groupe JEU, l'analyse des données de la seconde phase (suivi sur 5 ans) a débuté en 2018 et a donné lieu à une première présentation à la 6ème édition de l'*International Conference on Behavioral Addictions* au Japon en juin 2019. Le travail présenté portait sur les facteurs associés à la rechute.

Parmi les 87 joueurs de la cohorte ayant déjà expérimenté une rémission après avoir été joueur problématique et pour lesquels des données de suivi étaient disponibles, 38 ont rechuté au moins une fois au cours du suivi. Le risque de rechute diminuait chez les joueurs ayant expérimenté une abstinence du jeu pendant au moins un mois et chez lesquels le score de caractère « Coopération » était élevé. En parallèle, le risque de rechute était augmenté en cas de présence actuelle d'un trouble de l'humeur à la visite précédant la rechute. Ces résultats indiquent l'existence de facteurs de risque et de protection vis à vis de la rechute. Ils suggèrent l'utilité d'adapter les soins de suivi chez les joueurs ayant déjà atteint la rémission, pour promouvoir le maintien de la rémission à long-terme.

L'IFAC y était !

Les chercheurs de l'IFAC étaient présents à plusieurs congrès nationaux et internationaux de la discipline, notamment à la 17ème édition du Congrès de l'Encéphale (du 23 au 25 janvier 2019 à Paris), à la 13ème édition du Congrès International d'Addictologie de l'Albatros (du 5 au 7 juin 2020 à Paris) et à la 6ème édition de l'*International Conference on Behavioral Addictions* (ICBA, du 17 au 19 juin 2019 à Yokohama - Japon).

Parmi les travaux notables présentés, on peut citer :

- Une revue de littérature sur la cognition sociale dans l'addiction aux jeux vidéo et aux jeux d'argent et de hasard (Elodie HUREL)
- L'impact des messages pop-up de type informatif ou auto-évaluatif sur le comportement de jeu des joueurs en ligne (Julie CAILLON)
- Les trajectoires précoces des joueurs de jeux de grattage et de loterie en ligne (Gaëlle CHALLET)
- Les facteurs prédictifs de la rechute chez les joueurs de jeux de hasard et d'argent (Marie GRALL-BRONNEC)

Thèses et encadrements

En 2019, l'IFAC a de nouveau accueilli des étudiants pour les former à la recherche :

- 3 étudiants en Doctorat
- 1 étudiante en Master 1 Recherche Clinique
- 3 étudiants en filière de médecine, effectuant leur Travail d'Etude et de Recherche (TER)
- 4 étudiants en filière de statistiques pour la santé, dans le cadre d'un projet tuteuré
- 2 étudiants en Diplôme d'Etudes Spécialisées Complémentaires (DESC) d'Addictologie



Le Dr Benoit Schreck a soutenu le 22 mars 2019 sa thèse d'exercice en médecine, encadrée par le Pr Marie Grall-Bronnec (IFAC/service d'Addictologie) et le Dr Caroline Victorri-Vigneau (pharmacologie clinique). Il avait choisi la thématique du SLAM, c'est-à-dire l'injection intraveineuse de stimulants en contexte sexuel, pratique qui s'est considérablement accrue en France au cours des dix dernières années. Les intrications possibles avec l'addiction sexuelle ou plus largement les troubles addictifs, et les risques multiples auxquels les usagers s'exposent, font de cette nouvelle pratique un enjeu médico-psycho-social important à prendre en compte et à évaluer.

Chiffres clés de la recherche

708 inclusions dans des études cliniques

dont

204 dans la cohorte EVALADD

17 publications scientifiques dans des revues scientifiques internationales

IFAC
CHU de Nantes

8 communications dans des congrès scientifiques, majoritairement des congrès internationaux (6)



Focus

L'IFAC est également régulièrement sollicité pour apporter son expertise sur les addictions comportementales au sein d'instances nationales ou internationales.



Ainsi, le Pr Marie Grall-Bronnec a été auditionnée par une commission du Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP), missionnée par la Direction Générale de la Santé pour établir des avis et recommandations sur les effets de l'exposition aux écrans. Elle intervenait en tant qu'expert sur le volet dédié à l'étude des effets pathologiques et addictifs des écrans, dont la publication est prévue au moins de juin 2020.



A la fin du printemps 2019, le Pr Marie Grall-Bronnec a également rejoint un groupe de travail constitué par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) pour évaluer les problèmes de santé publique liés au gaming disorder (trouble du jeu vidéo). Elle représente ainsi la France parmi plus de 40 experts, venant des 5 continents.

Le saviez-vous ?

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a récemment reconnu le "gaming disorder" comme un trouble à part entière. Après plusieurs années de débat et les controverses au sujet de sa définition, le trouble du jeu vidéo a ainsi été inclus dans la 11ème révision de la Classification Internationale des Maladies (CIM-11), qui prendra effet le 1er janvier 2022.

Une sélection des principales publications internationales de l'IFAC sur le thème des addictions comportementales en 2019 :

Guillou M., Chéreau-Boudet I., Romo L., Valleur M., Magalon D., Fatséas, M., Luquiens A., Guilleux A., Groupe JEU, Challet-Bouju G., Grall-Bronnec M.

Problem and non-problem gamblers: clustering according to gambling characteristics and course.

In Press in BMJ Open [accepted on 5/12/2019].

Hurel E., Challet-Bouju G., Bukowski N., Eyzop E., Grall-Bronnec M.

Gambling and social cognition: a systematic review.

Current Addiction Reports, 2019; 6(4): 547-555.

Granero R, Jiménez-Murcia S, Del Pino-Gutiérrez A, Mena-Moreno T, Mestre-Bach G, Gómez-Peña M, Moragas L, Aymamí N, Giroux I, Grall-Bronnec M, Sauvaget A, Codina E, Vintró-Alcaraz C, Lozano-Madrid M, Camozzi M, Agüera Z, Martín-Romera V, Sánchez-González J, Casalé G, Sánchez I, López-González H, Munguía L, Valenciano-Mendoza E, Mora B, Baenas-Soto I, Menchón JM, Fernández-Aranda F.

Gambling Phenotypes in Older Adults.

Journal of Gambling Studies, 2019.

Guillou Landreat M, Cholet J, Grall Bronnec M, Lalande S, Le Reste JY.

Determinants of Gambling Disorders in Elderly People-A Systematic Review.

Frontiers in Psychiatry, 2019; 10:837.

Bonfils NA, Grall-Bronnec M, Caillon J, Limosin F, Benyamina A, Aubin HJ, Luquiens A.

Giving room to subjectivity in understanding and assessing problem gambling: A patient-centered approach focused on quality of life.

Journal of Behavioral Addictions, 2019; 8(1): 103-113.

Caillon J., Grall-Bronnec M., Perrot B., Leboucher J., Donnio Y., Romo L., Challet-Bouju G.

Effectiveness of at-risk gamblers' temporary self-exclusion from Internet gambling sites.

Journal of Gambling Studies, 2019; 35(2): 601-615.

Eyzop E., Vanier A., Leboucher J., Morvan H., Poulette M., Grall-Bronnec M., Challet-Bouju G.

Materialism, financial motives and gambling: examination of an unexplored relationship.

Journal Of Gambling Studies, 2019; 35(3): 861-873.

Kern L, Godart N, Tailhardat L, Peguet A, Grall-Bronnec M, Fautrelle L.

A latent profile analysis revealed different categories of patients in anorexia nervosa: proposal of guidelines in adapted physical activity.

Movement & Sport Sciences, 2019; 103: 55-66.

Pourtal C, Volondat L, Lambert S, Robert J, Rousselet M, Grall-Bronnec M.

Perineal Dysfunction in Patients Suffering from Eating Disorders.

Colon Rectum, 2019; 13: 188-194.

**INSTITUT FEDERATIF DES ADDICTIONS
COMPORTEMENTALES**

**Service Universitaire d'Addictologie et de
Psychiatrie de Liaison**

**PHU Psychiatrie et Santé mentale CHU de Nantes
Hôpital Saint-Jacques Bâtiment Louis-Philippe**

85, rue Saint-Jacques

44093 Nantes Cedex 1

Tél. + 33 (0)2 40 84 76 20

www.ifac-addictions.fr

2019



IFAC

CHU de Nantes

Institut
Fédératif des
Addictions
Comportementales