

Interview croisée du Pr **Nathalie Godart**, pédopsychiatre, à la fondation Santé des étudiants de France, chercheur au Centre de recherche en épidémiologie et santé des populations (CESP)-Inserm et présidente de la Fédération française anorexie boulimie (FFAB) et de **M. Julien Lascar-Borromé**, coordinateur de la FFAB.

1- Pouvez-vous nous présenter la Fédération française anorexie boulimie et nous dire en quelques mots ce qui a motivé sa création ?

La FFAB est en fait le nouveau nom de l'association AFDSA-TCA, créée à Nantes en décembre 2005 à l'initiative du Pr Jean-Luc Vénisse avec le soutien de la Fondation de France représentée alors par Mme Geneviève Noel.

C'est une association loi 1901, dont les objectifs qui motive son action sont :

- améliorer les actions de prévention, de dépistage précoce et de soins à l'intention des personnes souffrant de TCA,
- prendre en compte la souffrance de l'entourage, et lui offrir l'information, aide et/ou soins,
- favoriser l'action concertée des associations de familles et usagers,
- permettre à ces patients de bénéficier de soins de qualité au plus près de leur domicile,
- optimiser les partenariats indispensables avec l'ensemble des professionnels impliqués dans ces prises en charge,
- favoriser une meilleure coordination des équipes impliquées sur le territoire national français auprès de ces populations aussi bien en termes de projet de soins que de formation et de recherche,
- favoriser les collaborations internationales,
- favoriser l'activité de recherche multidisciplinaire dans les TCA dans le cadre de la FFAB-R (R comme recherche ou research),
- favoriser l'implication des jeunes professionnels (juniors) dans la FFAB en organisant un groupe intitulé FFAB-J (pour juniors),
- fédérer les associations créées par des professionnels du soin, de la prévention, de la formation et de la recherche dans le domaine des TCA, dans le but de décliner les objectifs de la FFAB sur leurs territoires de proximité (voir buts ci-dessus). Celles-ci étant représentées par un correspondant désigné par l'association.

2- Quelle place occupent dans l'association les représentants d'associations de familles et d'usagers ? Quel est leur apport ?

Les associations d'usagers sont en interaction permanente avec la FFAB depuis les origines de notre association. En effet, elles ont une place à notre CA puisque le représentant de la FNA-TCA y est « invité permanent ».

Leur apport est très important. Leur point de vue guide nos réflexions et actions en fonction des besoins des usagers.

Quand cela est possible elles soutiennent nos actions et réciproquement. Nous pouvons donner quelques exemples non exhaustifs de ce partenariat constructif. En 2015 la pétition « *Anorexie boulimie et si on arrêta le gâchis ?* » et la journée éponyme organisée au Ministère des solidarités et de la santé ont été organisées en collaboration entre la FFAB et la FNA-TCA. Ce partenariat a été reconduit en 2018 pour le bilan des travaux menés avec la Direction général de l'offre de soins (DGOS) entre 2015 et 2018, réalisé lors d'une journée intitulée « *Soins et accompagnement pour les personnes souffrant de troubles des conduites alimentaires : de 2015 à 2018, quelles avancées ? Quelles perspectives ?* » également au Ministère des solidarités et de la santé.

Les associations d'usagers participent aussi à la ligne « anorexie-boulimie info écoute » partenariat de la FFAB avec le réseau TCA Francilien.

Par ailleurs, la FNA-TCA a sollicité l'HAS pour la mise en œuvre des recommandations de bonnes pratiques concernant l'anorexie mentale parues en 2010 et à celles pour la boulimie et l'hyperphagie boulimique en cours de finalisation et s'est associée aux groupes de travail mis en place en partenariat entre l'HAS et la FFAB.

Enfin, tous les ans une journée annuelle est co-organisée par la FNA-TCA et la FFAB à destination des patients, familles et professionnels. Elle a eu lieu à Toulouse en 2018 où il a été question de « *(R)établir et maintenir les liens* ».

3- Quels sont les projets à venir ?

Nous serons présents au Congrès français de psychiatrie, à Nantes en novembre, avec symposium de la FFAB le 28 novembre et notre assemblée générale.

Nous travaillons sur un plan de formation élaboré par des spécialistes des TCA. Nous finalisons un référentiel national comme support de formation.

Plusieurs groupes de travail se mettent en place : un à destination des jeunes professionnels souhaitant développer des échanges dans le champ des TCA, un groupe sur l'éducation thérapeutique dans les TCA, un autre sur la mise en place d'une évaluation nationale commune.

En fin d'année paraîtront les recommandations de la Haute autorité de santé (HAS) de bonnes pratiques concernant la boulimie et l'hyperphagie boulimique.

L'année 2019 sera riche en événement avec :

- deux Journées « *Du corps à la rencontre* » les 14 et 15 juin à Saint-Etienne, avec comme sujet « *Comment accueillir l'hyperactivité des patients anorexiques ou boulimiques* »
- l'organisation, du 12 au 14 septembre, de la 16ème édition de l'European Council on Eating Disorders (ECED) sur le thème de l' « *Approche transdisciplinaire dans la compréhension et le traitement des troubles des conduites alimentaires* ». Il s'agit d'un congrès biennal, regroupant les plus grands spécialistes cliniciens européens des troubles des conduites alimentaires (TCA)
- En marge de l'ECED, la FFAB-R organisera le 12 septembre, une journée consacrée aux « *Facteurs précoces de vulnérabilité aux TCA : environnement, génétique et autres facteurs de risque* ».