

Interview de **Julie Montal** (pseudonyme) MSW (maîtrise d'Assistante sociale) de l'Université de Caroline du Nord. Elle a travaillé aux États-Unis, en France et au Moyen Orient. Elle est mère d'une jeune fille soignée en France (comme tous les témoins) pour une anorexie. Elle a co-écrit avec son mari : « **Anorexie : Paroles de Parents, Parcours de Soins**¹ » paru en librairie fin mai 2020.

1- C'est un événement personnel qui vous a poussé à écrire ce livre. Pouvez-vous nous dire ce qui vous a amenée à parler de votre expérience avec l'anorexie dans un livre ?

Comme toutes les familles qui vivent avec cette maladie, nous avons été « happés » par la place énorme qu'elle (l'anorexie) a prise dans nos vies. Quand nous sommes enfin sortis de la « paralysie », nous nous sommes rendu compte que beaucoup d'autres parents n'avaient pas eu cette chance. J'avais le désir - et le besoin - de voir plus loin que notre propre expérience. Comment d'autres parents en sont-ils sortis, par quelle prise en charge sont-ils passés ? Quelles ont été leurs attitudes et leurs vécus ?

Ce qui a commencé comme un journal intime a évolué au bout de 8 ans en un recueil de vécus de 26 familles à différents stades de résolution de la maladie. Des recherches ont été menées auprès de soignants qui ont voulu eux aussi parler de leur travail clinique dans ce milieu complexe. Ce livre est le résultat d'un besoin de partage avec d'autres et de porter nos paroles dans des foyers et des services qui pourront en bénéficier.

2- Vous avez choisi d'aller au-devant de familles pour les faire témoigner de leur parcours avec l'anorexie. Pourquoi ce choix ?

Nous avons contacté Solange Cook-Darzens, une spécialiste des troubles du comportement alimentaire (TCA). Elle nous confirmait que les traitements existants ne donnaient pas toujours la priorité à l'écoute des familles : mères, pères, couples, sœurs, grands-parents. Nous avons décidé d'aller à la recherche de leurs observations et ressentis. Ces entretiens nous ont permis d'avoir un panel assez important et unique de témoignages familiaux qui complètent les témoignages individuels existants.

Certes, les familles recrutées au gré de diverses opportunités ne sont, sans doute pas, représentatives de toutes les familles françaises concernées par les TCA. Néanmoins, ces témoignages de familles participantes regroupant des cultures et des appartenances socio-économiques diverses, des âges, des sévérités symptomatiques, des stades de guérison différents et des expériences de soins variées sont intéressants.

3- Avez-vous eu des échos sur la façon dont votre livre avait été reçu par les lecteurs ? Des personnes vous ont-elles écrit pour témoigner de leur histoire ?

Il est encore tôt pour avoir de multiples retours, puisque le livre vient de paraître. Les premiers commentaires reçus reflètent le but recherché :

« J'ignorais combien les familles souffrent. Le livre m'a aidé à comprendre le chemin rocailleux d'une mère, ma meilleure amie. Elle ne peut pas m'en parler directement...ou est-ce que c'est moi qui ne sais pas lui parler, voyant cette famille en détresse ? Je me sens plus en sécurité après avoir apprécié ces multiples témoignages, merci ».

¹ Montal J. Anorexie : paroles de parents & parcours de soins. Editions Empreinte, 2020. [En savoir plus](#)

« Je l'ai lu, parce que je te connais. Autrement je ne me sentais pas concernée. Mais en fait, je découvre », en lisant, par les similitudes, un TCA chez un des enfants de ma sœur, un sujet tabou et jamais évoqué. Merci à toutes les familles qui y ont contribué à mon ouverture à ce sujet épineux qui me touche aussi, personnellement ».

« Il est plus facile à lire que je ne pensais. Et j'apprécie aussi les chapitres plus techniques avec les conseils pratiques sur le site ».

« C'est bien écrit mais pas « facile » puisqu'on ressent les souffrances des familles. Ce n'est pas un roman. Je regrette qu'il n'y a pas plus d'information et discussion sur la place des groupes de paroles, des groupes de familles, ressource précieuse pour les parents.»

« J'ai commencé à le lire et trouve son approche très vivante et pédagogique aussi avec un résumé des points vus dans chaque chapitre. Je vais le commander pour une amie dont la petite fille a commencé à développer une anorexie vers 13 ans. J'ai retrouvé plusieurs points de son parcours tel qu'il m'a été décrit par mon amie. »