

Interview¹ de Gabriel, membre du groupe d'entraide « **Gamblers Anonymous** »²

1- Le Groupe des « Gamblers Anonymous » (Joueurs Anonymes) s'est créé aux Etats-Unis sur le modèle des « Alcoholics Anonymous » (1957). Vous êtes membre du groupe français, pouvez-vous nous dire quand ce groupe a démarré et ce qui a motivé sa création ?

Ce groupe a démarré il y a maintenant un an et est visible sur Internet depuis 2 mois : « Les joueurs anonymes compulsifs francophones » : <https://joueurs-anonymes.com/>).

La motivation de la création du groupe a été principalement de trouver un moyen de « sortir de l'enfer du jeu, de l'addiction aux jeux de hasard et d'argent ».

2- Quel bilan pouvez-vous faire aujourd'hui ?

Le groupe a été très bien accepté par les professionnels du soin qui d'ailleurs en parlent aux joueurs. Par contre, du côté du joueur lui-même, c'est un peu plus difficile. Ce sont les premiers concernés mais ils ont beaucoup de mal à venir. Peut-être ont-ils honte ou alors ils se disent qu'ils viendraient bien jusqu'à nous, mais souvent, le joueur procrastine. Sans doute la plupart des joueurs qui en auraient besoin n'acceptent pas le fait d'être addict au jeu.

3- Que viennent chercher les joueurs et qu'est-ce qu'ils retirent de ces réunions régulières ?

Les joueurs participent au groupe car ils ont le sentiment d'appartenir à ce groupe de personnes, de se reconnaître dans ces gens qui sont tous atteints du même « mal ». La possibilité de rester anonyme et de « passer sous les radars » des médecins, de la famille, de la Sécurité sociale... est une motivation pour venir. Ce groupe restera toujours anonyme. La participation y est gratuite.

Amnon Jacob Suissa, docteur en sociologie et professeur à l'École de travail social de l'Université du Québec à Montréal (UQAM), s'est intéressé aux groupes des anonymes dans un livre paru aux Presses de l'Université du Québec : « *Le monde des AA : alcooliques, gamblers, narcomanes* ». Il a abordé successivement l'histoire des AA (Alcoholics Anonymous) dont le premier groupe est né en 1935, en Amérique du Nord, « l'idéologie des AA », leurs pratiques. L'auteur présente ce livre comme une étude « avec les lunettes du sociologue et de l'observateur clinicien ». Il ajoute : « c'est une invitation pour un débat sur les idées, le discours, les faits scientifiques et les dynamiques de groupe des AA, et ce, dans le plus grand respect des membres de ce mouvement social ».

¹ Nous avons sollicité d'autres bénévoles animateurs d'autres groupes comme les « DASA : dépendants sexuels anonymes » et les DA : Débiteurs Anonymes, mais nous n'avons pas eu de réponse.

² Gamblers Anonymous a créé une antenne à Paris. Les réunions ont lieu chaque mardi à partir de 19h30, salle 1 du plateau thérapeutique du Service addictologie (porte 44) de l'hôpital Paul Brousse, 12 avenue Paul Vaillant Couturier à Villejuif (métro : Ligne 7 – Arrêt : Paul Vaillant Couturier). **Contact** : joueursanonymes@hotmail.com – Tél : 07 67 30 10 36