



Bibliographie d'articles récents sur la thématique
« **Exercice compulsif – Pratiques sportives
excessives** »

Septembre 2022

Athlètes
Caractéristiques
Cognitions
Comorbidités
Contexte
Emotions
Evaluation – Outils d'évaluation
Facteurs de risque

Genre
Image de soi – Insatisfaction corporelle
Neuroimagerie
Prévalence
Santé mentale
Symptômes
Traitement
Troubles alimentaires

/ Athlètes

Exercise Addiction in Athletes: a Systematic Review of the Literature

Ignatius Darma Juwono, Nóra Tolnai, Attila Szabo

International Journal of Mental Health and Addiction, juin 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Caractéristiques

On the pitfalls of conceptualizing excessive physical exercise as an addictive disorder: commentary on Dinardi et al.

Damien Brevers, Pierre Maurage, Taylor Kohut, José C. Perales, Joël Billieux

Journal of Behavioral Addictions, mars 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

The Effects of Physical Exercise on Mental Health: from Cognitive Improvements to Risk of Addiction

Pasquale Caponnetto, Mirko Casu, Miriam Amato, Dario Cocuzza, Valeria Galofaro, Alessandra La Morella, Sara Paladino, Kamil Pulino, Nicoletta Raia, Flavia Recupero, Cristian Resina, Samuele Russo, Laura Maria Terranova, Jennifer Tiralongo, Maria Chiara Vella

International journal of environmental research and public health, décembre 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

Protective and Risk Factors in Exercise Addiction: a Series of Moderated Mediation Analyses

Alessio Gori, Eleonora Topino, Mark D. Griffiths

Institut fédératif des addictions comportementales (IFAC)

CHU de Nantes - Hôpital Saint Jacques - Bât. Louis Philippe - RDC

85, rue Saint Jacques - 44093 Nantes cedex 1

Tél : 02 40 84 76 20 - Fax : 02 40 84 61 18

bp-secretariat-ifac@chu-nantes.fr

www.ifac-addictions.chu-nantes.fr

International journal of environmental research and public health, décembre 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

The Relationship between Alexithymia, Dysmorphic Concern, and Exercise Addiction: the Moderating Effect of Self-Esteem

Alessio Gori, Eleonora Topino, Caterina Pucci, Mark D. Griffiths

Journal of personalized medicine, octobre 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

The expanded interactional model of exercise addiction

Jacob S. Dinardi, Alexei Y. Egorov, Attila Szabo

Journal of Behavioral Addictions, septembre 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

Examining the Relationship between Exercise Dependence, Disordered Eating, and Low Energy Availability

Megan A. Kuikman, Margo Mountjoy, Jamie F. Burr

Nutrients, juillet 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Cognitions

The Effects of Physical Exercise on Mental Health: from Cognitive Improvements to Risk of Addiction

Pasquale Caponnetto, Mirko Casu, Miriam Amato, Dario Cocuzza, Valeria Galofaro, Alessandra La Morella, Sara Paladino, Kamil Pulino, Nicoletta Raia, Flavia Recupero, Cristian Resina, Samuele Russo, Laura Maria Terranova, Jennifer Tiralongo, Maria Chiara Vella

International Journal of Environmental Research and Public Health, décembre 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Comorbidités

Body image and compulsive exercise: are there associations with depression among university students?

Klara Edlund, Fred Johansson, Rebecca Lindroth, Louise Bergman, Tobias Sundberg, Eva Skillgate
Eating and Weight Disorders, février 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

Emotion Dysregulation as a Mediator of the Relationship between Anxiety, Compulsive Exercise and Eating Disorder Symptoms in Adolescents

Cristina Cuesta-Zamora, Irene González-Martí, Luis Miguel García-López, Laura Ros, Carolyn R. Plateau, Jorge Javier Ricarte

Children, novembre 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

Institut fédératif des addictions comportementales (IFAC)

CHU de Nantes - Hôpital Saint Jacques - Bât. Louis Philippe - RDC

85, rue Saint Jacques - 44093 Nantes cedex 1

Tél : 02 40 84 76 20 - Fax : 02 40 84 61 18

bp-secretariat-ifac@chu-nantes.fr

www.ifac-addictions.chu-nantes.fr

/ Contexte

Sociocultural Influences on Compulsive Exercise in Young People: a Systematic Review

Kalli A. Reynolds, Carolyn R. Plateau, Emma Haycraft

Adolescent Research Review, février 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Emotions

Exercise Addiction and Muscle Dysmorphia: the Role of Emotional Dependence and Attachment

Leticia Olave, Ana Estévez, Janire Momeñe, Roger Muñoz-Navarro, María José Gómez-Romero, María Jesús Boticario, Itziar Iruarrizaga

Frontiers in psychology, juin 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Evaluation – Outils d'évaluation

Psychometric properties of problematic exercise measures: a systematic review

Manuel Alcaraz-Ibáñez, Adrian Paterna, Mark D. Griffiths, Álvaro Sicilia

International Review of Sport and Exercise Psychology, août 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

Examining the reliability of the scores of self-report instruments assessing problematic exercise: a systematic review and meta-analysis

Manuel Alcaraz-Ibáñez, Adrian Paterna, Álvaro Sicilia, Mark D. Griffiths

Journal of Behavioral Addictions, avril 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

A Review of the Components of Problematic Exercise in Psychometric Assessment Instruments

Álvaro Sicilia, Manuel Alcaraz-Ibáñez, Adrian Paterna, Mark D. Griffiths

Frontiers in Public Health, mars 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

Psychometric properties of the Compulsive Exercise Test in a large sample of female adolescent and adult inpatients with anorexia nervosa and bulimia nervosa

Sandra Schlegl, Larissa Vierl, David R. Kolar, Nina Dittmer, Ulrich Voderholzer

International Journal of Eating Disorders, février 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

A Screening Tool for Exercise Addiction: the Psychometric Properties of the Italian Exercise Addiction Inventory

Alessio Gori, Eleonora Topino, Mark D. Griffiths

International Journal of Mental Health and Addiction, novembre 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

Validity of the compulsive exercise test in regular exercisers

Institut fédératif des addictions comportementales (IFAC)

CHU de Nantes - Hôpital Saint Jacques - Bât. Louis Philippe - RDC

85, rue Saint Jacques - 44093 Nantes cedex 1

Tél : 02 40 84 76 20 - Fax : 02 40 84 61 18

bp-secretariat-ifac@chu-nantes.fr

www.ifac-addictions.chu-nantes.fr

Karina Limburg, Kate Bodill, Hunna J. Watson, Robert T. Kane, Martin S. Hagger, Sarah J. Egan
Eating Disorders, septembre-octobre 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

The development and validation of the secondary exercise addiction scale

Mike Trott, James Johnstone, Daragh T. McDermott, Amit D. Mistry, Lee Smith
Eating and weight disorders, août 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

The Role of Sports Physiotherapist in Confronting Exercise Addiction

Shana Quraishi, Aksh Chahal
Journal of lifestyle medicine, juillet 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Facteurs de risques

Protective and Risk Factors in Exercise Addiction: a Series of Moderated Mediation Analyses

Alessio Gori, Eleonora Topino, Mark D. Griffiths
International Journal of Environmental Research and Public Health, septembre 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Genre

Gender-related differences in self-reported problematic exercise symptoms: a systematic review and meta-analysis

Manuel Alcaraz-Ibáñez, Adrian Paterna, Mark D. Griffiths, Zsolt Demetrovics, Álvaro Sicilia
Psychology of Sport and Exercise, novembre 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Image de soi – Insatisfaction corporelle

Reciprocal relations between body dissatisfaction and excessive exercise in college women

Heather A. Davis, Molly Rush, Gregory T. Smith
Journal of American college health, juin 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

The Relationship between Compulsive Exercise, Self-Esteem, Body Image and Body Satisfaction in Women: a Cross-Sectional Study

Juncal Ruiz-Turrero, Karlijn Massar, Dominika Kwasnicka, Gill A. Ten Hoor
International Journal of Environmental Research and Public Health, février 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Neuroimagerie

Regional gray matter volume associated with exercise dependence: a voxel-based morphometry study

Institut fédératif des addictions comportementales (IFAC)

CHU de Nantes - Hôpital Saint Jacques - Bât. Louis Philippe - RDC

85, rue Saint Jacques - 44093 Nantes cedex 1

Tél : 02 40 84 76 20 - Fax : 02 40 84 61 18

bp-secretariat-ifac@chu-nantes.fr

www.ifac-addictions.chu-nantes.fr

Feifei Zhang, Song Wang, Yang Feng, Kun Qin, Huiru Li, Baolin Wu, Zhiyun Jia, Qiyong Gong
Human Brain Mapping, juillet 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Prévalence

The Prevalence of Exercise Addiction Symptoms in a Sample of National Level Elite Athletes

Mia Beck Lichtenstein, Anna Katarina Melin, Attila Szabo, Lars Holm

Frontiers in sports and active living, juin 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

Exercise Addiction Stability and Health Effects. A 6-Month Follow-up Postcompetition Study in Amateur Endurance Cyclists

Javier Bueno-Antequera, Miguel Ángel Oviedo-Caro, Alejandro Legaz-Arrese, Federico Paris-Garcia, Roberto Guillén-Correas, Diego Munguía-Izquierdo, Carmen Mayolas-Pi

Journal of addiction medicine, juin 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Santé mentale

Individuals at Risk of Exercise Addiction Have Higher Scores for Depression, ADHD, and Childhood Trauma

Flora Colledge, Ursula Buchner, André Schmidt, Gerhard Wiesbeck, Undine Lang, Uwe Pühse, Markus Gerber, Marc Walter

Frontiers in sports and active living, janvier 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

Mental Disorders in Individuals With Exercise Addiction-A Cross-Sectional Study

Maximilian Meyer, Isabel Sattler, Hanna Schilling, Undine E. Lang, André Schmidt, Flora Colledge, Marc Walter

Frontiers in Psychiatry, Décembre 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Symptômes

Symptoms of exercise addiction in aerobic and anaerobic exercises: beyond the components model of addiction

Viktória Pálfi, Rita Kovacsik, Attila Szabo

Addictive behaviors reports, juillet 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Traitement

A systematic review of treatment approaches for compulsive exercise among individuals with eating disorders

Laura Hallward, Annissa Di Marino, Lindsay R. Duncan

Eating disorders, the journal of treatment & prevention, juillet-août 2022

Institut fédératif des addictions comportementales (IFAC)

CHU de Nantes - Hôpital Saint Jacques - Bât. Louis Philippe - RDC

85, rue Saint Jacques - 44093 Nantes cedex 1

Tél : 02 40 84 76 20 - Fax : 02 40 84 61 18

bp-secretariat-ifac@chu-nantes.fr

www.ifac-addictions.chu-nantes.fr

➤ [Lien vers l'abstract](#)

The treatment of compulsive exercise in individuals with eating disorders and muscle dysmorphia: where do we go from here?

Margarita Sala

Clinical Psychology: Science and Practice, février 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

Taking the LEAP: study protocol for a randomized, multicentre, naturalistic, efficacy trial of the compulsive Exercise Activity therAPy (LEAP) - a cognitive behavioral program specifically targeting compulsive exercise in patients with eating disorders

Elin Monell, Caroline Meyer, Agnieszka Szwajda, Emma Forsén Mantilla

BMC Psychiatry, juillet 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

/ Troubles alimentaires

Prospective Associations Between Driven Exercise and Other Eating Disorder Behaviors in Adolescence: a Longitudinal Cohort Study

Katherine E. Schaumberg, Lauren Robinson, Ayelet Hochmand, Nadia Micali

Journal of Adolescent Health, janvier 2022

➤ [Lien vers l'abstract](#)

A Systematic Review on Exercise Addiction and the Disordered Eating-Eating Disorders Continuum in the Competitive Sport Context

Débora Godoy-Izquierdo, María J. Ramírez, Isabel Díaz, Clara López-Mora

International Journal of Mental Health and Addiction, août 2021

➤ [Lien vers l'abstract](#)

Institut fédératif des addictions comportementales (IFAC)

CHU de Nantes - Hôpital Saint Jacques - Bât. Louis Philippe - RDC

85, rue Saint Jacques - 44093 Nantes cedex 1

Tél : 02 40 84 76 20 - Fax : 02 40 84 61 18

bp-secretariat-ifac@chu-nantes.fr

www.ifac-addictions.chu-nantes.fr