

# Groupe de TCC pour l'addiction aux jeux de hasard et d'argent

## Pourquoi?

- En France, environ la moitié des 18-75 ans ont joué aux jeux de hasard et d'argent (JHA) l'an dernier, et près de 5 % d'entre eux souffrent de problèmes de jeu.
- L'addiction se traduit par une perte de contrôle sur la pratique des JHA et entraîne des conséquences graves sur la santé mentale, la vie familiale, la stabilité financière et la qualité de vie.
- Notre programme de thérapie comportementale et cognitive, proposé à plus de 200 patients suivis au CHU de Nantes, vise à restaurer le contrôle sur le jeu et à remettre en question les croyances dysfonctionnelles pour réduire ou arrêter la pratique.

## Modalités:

8 séances

Chaque lundi

17h30 / 19h30

## Pour qui?

Ce groupe thérapeutique s'adresse aux patients qui souffrent d'addiction aux JHA, suivis dans le service d'addictologie du CHU de Nantes (ou adressés par une structure d'Addictologie partenaire), ayant le souhait de changer leur comportement de jeu.