

## Groupe TCC

# Addiction au sexe

### Le groupe

Notre programme de thérapie comportementale et cognitive, proposé depuis 2011 à plus de 150 patients, vise à traiter cette addiction en établissant des stratégies comportementales pour regagner le contrôle et des approches cognitives pour modifier les pensées et croyances dysfonctionnelles liées au sexe.

### Modalités:

\* 10 séances

\* Chaque lundi

\* 17h30 / 19h30



### Pour qui?

Ce groupe s'adresse aux patients qui souffrent d'addiction au sexe, suivis dans le service d'addictologie du CHU de Nantes (ou adressés par une structure d'addictologie partenaire), ayant le souhait de changer leur comportement problématique.