



IFAC

CHU de Nantes

Institut
Fédératif des
Addictions
Comportementales

TROUBLE DU JEU D'ARGENT : UN RISQUE ACCRU DE SUICIDE ?

POURQUOI AVOIR FAIT CETTE RECHERCHE ?

Le lien entre le trouble du jeu d'argent et le suicide est interrogé dans la recherche en santé mentale depuis de nombreuses années, mais les résultats pouvaient être contradictoires ou incomplets. La prise en compte des facteurs comme la dépression, l'anxiété ou la consommation de drogue n'était pas la même entre les études, ce qui pouvait rendre ardue la comparaison.

Les chercheurs ont donc souhaité clarifier ce lien afin d'améliorer la prévention et le repérage des personnes à risque au sein de cette population.

QUEL EST LE BUT DE CETTE RECHERCHE ?

Cette étude vise à résumer les connaissances actuelles sur le sujet en se basant sur les différentes études publiées au préalable. Elle a pour but d'établir la relation entre le trouble du jeu d'argent et le suicide avec un focus sur les idées suicidaires, les tentatives de suicide et les occurrences de décès par suicide chez les joueurs ayant un trouble du jeu d'argent.

COMMENT LES CHERCHEUR.EUSES ONT-ILS FAIT POUR RÉPONDRE À CET OBJECTIF ?

Afin de répondre à cette question, une revue systématique de la littérature combinée à une méta-analyse (méthode statistique permettant de regrouper les résultats de plusieurs études pour obtenir une estimation globale plus fiable) ont été effectuées.

Au total, 14 articles ont été sélectionnés, publiés entre 2003 et 2025, permettant l'analyse de plus de 500 000 participants. Les chercheurs ont comparé les joueurs ayant un trouble du jeu d'argent avec des personnes sans problèmes liés aux jeux afin d'évaluer les risques suicidaires. En regroupant toutes les données, ils ont pu calculer l'augmentation du risque de suicide liée à cette pathologie.

QUELS SONT LES PRINCIPAUX RÉSULTATS À RETENIR ?

Les résultats montrent que les joueurs ayant un trouble du jeu d'argent voient leur risque de faire face à des idées suicidaires augmenté de 58 %, leur risque de faire une tentative de suicide multiplié par 3 et leur risque de décéder par suicide multiplié par 8 en comparaison avec la population moyenne.

Cette augmentation est expliquée par les chercheurs par les difficultés financières, la honte et la culpabilité, l'isolement social, les troubles psychologiques associés comme la dépression ou les addictions ainsi que les troubles du sommeil.

L'association entre le suicide et le trouble du jeu d'argent semble varier selon les régions et les cultures avec une incidence plus forte en Europe et en Amérique du Nord.

LES POINTS CLÉS À RETENIR

- Les joueurs ayant un trouble du jeu d'argent sont plus vulnérables aux idées suicidaires et aux tentatives de suicide.
- Les difficultés financières et psychologiques jouent un rôle important dans ce risque.
- Une prise en charge précoce des joueurs ayant un trouble du jeu d'argent pourrait aider à prévenir certains suicides.

PLUS D'INFORMATIONS SUR CETTE RECHERCHE :

Wang L, Qin X, Lu Y, Pan H, Li X, Luo L.

Gambling disorder and suicide risk: A meta-epidemiology study, J Psychiatr Res. 2026 Jan;192:312-320.

[Lien](#)