



IFAC

CHU de Nantes

Institut
Fédératif des
**Addictions
Comportementales**



ARTICLE DE MAI 2026 - Le craving comme marqueur transdiagnostique des addictions ?

Les addictions, qu'elles soient liées à des substances ou à des comportements (jeu d'argent, jeu vidéo, etc.), partagent de nombreuses caractéristiques cliniques et neurobiologiques. Parmi celles-ci, le craving (désir intense et incontrôlable) est bien établi dans les addictions aux substances, mais reste encore peu intégré dans la définition des addictions comportementales. Cet article propose de reconsidérer le rôle du craving comme mécanisme central commun à toutes les formes d'addiction.

Pourquoi avoir fait cette recherche ?

Les classifications actuelles reconnaissent certaines addictions comportementales, mais leurs critères diagnostiques restent discutés et incomplets. En particulier, le craving, pourtant central dans les addictions aux substances, n'est pas encore pleinement intégré dans la caractérisation des comportements addictifs. Cette recherche est donc motivée par la nécessité de mieux unifier les modèles explicatifs des addictions et d'en améliorer l'évaluation clinique.

Quel est le but de cette recherche ?

L'objectif est d'examiner si le craving peut être considéré comme un marqueur transdiagnostique, c'est-à-dire un élément commun à l'ensemble des addictions (avec et sans substance), permettant :

- d'approfondir la compréhension des mécanismes sous-jacents
- de proposer un cadre théorique plus intégré et cohérent
- d'orienter plus finement le diagnostic et les stratégies thérapeutiques

Comment les chercheurs ont-ils fait pour répondre à cet objectif ?

Il s'agit d'un article basé sur une revue de la littérature scientifique récente. Les auteurs ont :

- analysé des études psychométriques évaluant le craving dans différentes addictions
- examiné des données neurobiologiques (notamment issues de l'imagerie cérébrale)
- comparé les résultats entre addictions à des substances et comportementales
- intégré des résultats issus de revues systématiques et d'études expérimentales

Quels sont les principaux résultats à retenir ?

Le craving apparaît comme un facteur commun majeur à différentes formes d'addictions. Des analyses psychométriques montrent qu'il constitue un facteur latent partagé entre plusieurs addictions. Les données neurobiologiques sur le craving mettent en avant des mécanismes cérébraux similaires quelque soit le type d'addiction. Certaines interventions (ex : stimulation cérébrale) réduisent le craving de manière comparable dans différentes addictions.

Malgré cela, le craving reste insuffisamment pris en compte dans les classifications des addictions comportementales.

Les points clés à retenir

- Le craving est un élément central des addictions, qu'il s'agisse d'addictions à des substances ou des comportements
- Il pourrait être un marqueur transdiagnostique commun à toutes les addictions
- L'intégration du craving à la caractérisation des addictions comportementales pourrait améliorer le diagnostic et la prise en charge de celles-ci
- Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour confirmer et préciser son rôle clinique

Plus d'informations sur cette recherche :

Axel Allache, Marc Auriacombe, Jean-Marc Alexandre, Fuschia Serre

Craving as a transdiagnostic marker of addiction? A perspective for behavioral addictions; Front. Behav. Neurosci., 24 February 2026

» [Lien](#)