

L'article du mois

L'article du mois, c'est le résumé d'une étude sur les addictions comportementales, décryptée pour vous.

Chaque mois, une sélection est faite parmi les articles scientifiques publiés partout dans le monde.

◦ **Le dernier article du mois**



ARTICLE D'AVRIL 2025 - Chemsex et sexualité compulsive : les risques addictifs d'une pratique en expansion

Retrouvez ci-dessous la synthèse de l'article du mois.

Pourquoi avoir fait cette recherche ?

Le chemsex, défini comme l'usage intentionnel de substances psychoactives pour intensifier ou prolonger les rapports sexuels, est une pratique en augmentation parmi les hommes appartenant à des minorités sexuelles. Cette pratique est associée à des risques accrus pour la santé mentale et sexuelle. Toutefois, peu d'études ont exploré le lien entre le chemsex et le trouble du comportement sexuel compulsif (TCSC), entité diagnostique récemment introduite dans la onzième révision de la Classification Internationale des Maladies de l'Organisation Mondiale de la Santé. L'objectif de cette recherche était donc de mieux comprendre la co-occurrence du chemsex et du TCSC ainsi que les risques associés.

Quel est le but de cette recherche ?

L'étude visait à : évaluer la prévalence du chemsex et du TCSC chez les hommes homosexuels et bisexuels ; déterminer si la co-occurrence de ces comportements est associée à des risques accrus pour la santé mentale (anxiété, dépression) et sexuelle (rapport anal non protégé, VIH) ; comparer l'impact du chemsex à celui d'autres substances plus fréquemment utilisées lors de rapports sexuels (alcool, cannabis).

Comment les chercheurs ont-ils fait pour répondre à cet objectif ?

Les chercheurs ont recruté 289 hommes (223 se déclarant comme homosexuels et 66 comme bisexuels) via Grindr, une application de rencontre géolocalisée, sur la période d'avril à juin 2023. Les participants ont rempli des questionnaires mesurant :

- L'usage de drogues pendant les rapports sexuels (notamment les substances associées au chemsex : méthamphétamine, GHB/GBL, méphédrone, kétamine, cocaïne, ecstasy/MDMA) ;

- La consommation de substances et les symptômes de troubles de l'usage de substances par le NIDA-Modified Alcohol, Smoking, and Substance Involvement Test (NIDA-ASSIST)
- Le TCSC via l'échelle Compulsive Sexual Behavior Disorder Scale-7 (score ≥ 18 indiquant un risque élevé) ;
- Les symptômes d'anxiété et de dépression (Patient Health Questionnaire-4) ;
- L'absence d'usage de préservatifs pour les rapports anaux et le statut VIH.

Les analyses statistiques ont porté sur les différences entre les groupes : absence de chemsex et TCSC, TCSC seul, et co-occurrence des deux.

Quels sont les principaux résultats à retenir ?

Les auteurs ont retrouvé que 15,2% des participants déclaraient pratiquer le chemsex, 34,3% étaient à risque élevé de TCSC, et 9,3% présentaient une co-occurrence des deux.

La co-occurrence était associée à des niveaux significativement plus élevés d'anxiété, de dépression, de rapports anaux non protégés et de séropositivité au VIH. Le chemsex était plus corrélé au TCSC que l'usage d'alcool ou de cannabis pendant le sexe.

L'usage combiné de poppers et de médicaments pour l'érection (par exemple le Sildénafil) était beaucoup plus fréquent dans le groupe co-occurrence, soulevant des préoccupations sanitaires.

Les points clés à retenir

- Le chemsex est une pratique répandue parmi les hommes appartenant aux minorités sexuelles.
- C'est un phénomène préoccupant lorsqu'il est associé à un comportement sexuel compulsif car cette co-occurrence est liée à des risques importants pour la santé mentale et sexuelle.
- D'un point de vue méthodologique, la corrélation entre le chemsex et les symptômes de trouble de l'usage de substances impliquant des substances consommées dans le chemsex suggère qu'il est parfois difficile de distinguer ces concepts, et donc de différencier les relations sexuelles occasionnelles pendant la consommation de substances du chemsex avec usage de substance intentionnel à visée de performance.

Plus d'informations sur cette recherche :

Todd L Jennings, Neil Gleason, Frankie Nieblas, Nicholas C Borgogna, Shane W Kraus

Chemsex and compulsive sexual behavior among sexual minority men. The Journal of Sexual Medicine, Volume 22, Issue 4, April 2025, Pages 658–662

[» Lien](#)

◦ Relire nos précédents articles du mois

Mars 2025 - Chemsex et sexualité compulsive : les risques addictifs d'une pratique en expansion

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Février 2025 - Identification précoce du jeu problématique dans un casino en ligne : une étude de machine learning sur les données de compte des joueurs

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Janvier 2025 - Effets du stress aigu sur la réactivité aux stimuli et les cognitions implicites dans l'addiction aux achats en ligne

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Décembre 2024 - Changements à long terme des symptômes d'addictions comportementales chez les adultes souffrant d'un trouble déficit de l'attention avec hyperactivité traités par méthylphénidate

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Novembre 2024 - Regarder et désirer ? Les effets de la consommation de streams de jeux de hasard et d'argent sur les envies de jouer

La prolifération des plateformes de streaming numérique a fait du visionnage de jeux vidéo une forme de divertissement très accessible. Sur des plateformes comme Twitch, initialement dominées par des diffusions de jeux vidéo, les jeux de hasard et d'argent (JHA) ont émergé comme l'une des catégories les plus regardées, surpassant même des jeux vidéo très populaires. Bien que Twitch ait mis en place des restrictions sur les diffusions liées aux JHA, celles-ci restent omniprésentes. De nouvelles plateformes de streaming, comme Kick, ont réussi à attirer un public adepte des JHA en évitant de telles restrictions.

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Octobre 2024 -TDAH et addictions : fardeau ou levier thérapeutique ?

Plus de 20% des patients suivis pour un trouble addictif (trouble de l'usage de substances ou addictions comportementales) seraient concernés par le TDAH (Trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité). La présence d'un TDAH est associée à un trouble de l'usage de substances plus précoce et plus sévère.

L'impulsivité propre au TDAH constitue un facteur de risque majeur de développer des troubles addictifs, et spécifiquement à la période de l'adolescence où l'impulsivité est souvent exacerbée (favorisant des comportements à risque) et peut s'associer à des désordres émotionnels et des difficultés d'individuation. Le comportement addictif peut constituer une stratégie de gestion des émotions négatives (dysrégulation émotionnelle propre au TDAH) et peut faire office « d'automédication » (exemples : canalisation de l'hyperactivité dans le cadre de la consommation de substances, amélioration des troubles de l'attention grâce aux stimulations proposées par les jeux vidéo).

Quelles sont les conduites à tenir en cas de présence simultanée de TDAH et d'addiction(s) ? Est-ce que cette complexité peut finalement constituer un levier thérapeutique ?

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Septembre 2024 - Anomalies des réseaux cérébraux dans le trouble du jeu de hasard et d'argent : une étude basée sur l'imagerie cérébrale multimodale

Bien que le trouble du jeu de hasard et d'argent soit un problème majeur dans le monde et que sa prévalence soit en augmentation, il n'existe pas encore de traitement pharmacologique ou en neuromodulation validé pour soigner cette addiction comportementale, notamment du fait de connaissances insuffisantes sur les réseaux cérébraux altérés. Cette étude visait ainsi à explorer les anomalies de certains réseaux cérébraux connus dans les troubles de l'usage de substances chez des patients souffrant de trouble du jeu de hasard et d'argent.

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Juillet-Août 2024 - Le type de lien entretenu entre le joueur et son avatar peut-il être prédictif d'une addiction aux jeux vidéo?

Avec près de 5 milliards de joueurs par jour, et la présence d'éléments immersifs rendus possibles par l'essor des avatars et des mondes virtuels, le jeu vidéo en ligne connaît un engouement majeur, sans cesse renouvelé. La connexion qu'un joueur peut entretenir avec son avatar peut apporter des effets positifs comme négatifs, et cette étude explore le risque d'usage problématique des jeux vidéo en ligne en fonction de ce lien entre le joueur et son avatar.

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Juin 2024 - Prévalence et phénotypes cliniques de patients adultes ayant un trouble du déficit de l'attention (avec ou sans hyperactivité) associé à une addiction comportementale

Alors que le lien entre le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) et le trouble de l'usage des substances a fait l'objet de nombreuses études scientifiques, une équipe de chercheurs italiens a cherché à établir la prévalence de patients ayant un TDAH associé à une addiction comportementale.

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Mai 2024 - Définitions et évaluations du rétablissement du trouble lié aux jeux de hasard et d'argent –Revue de littérature

Dans le domaine des troubles liés aux jeux de hasard et d'argent (JHA), le concept de rétablissement (« recovery ») a gagné en importance ces dernières décennies. Cependant, un consensus quant à sa définition fait défaut. Une revue de littérature a donc été menée pour dresser un état des lieux de la recherche sur ce sujet et en identifier les lacunes.

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Avril 2024 - Une thérapie assistée par les psychédéliques pour les personnes souffrant de troubles liés aux jeux de hasard et d'argent ?

Dans les années 50-60, la recherche sur les psychédéliques était très développée, mais elle fut rapidement arrêtée pour des raisons politiques et juridiques. Depuis les années 90, les recherches ont repris, et, ces 20 dernières années, de plus belle encore, grâce aux découvertes dans le domaine des neurosciences mais aussi grâce à des évolutions d'ordre politique et sociétal.

Des chercheurs ont voulu savoir si la thérapie assistée par les

psychédéliques dits classiques (LSD, psilocybine et DMT), qui ont prouvé leur efficacité dans le traitement de troubles mentaux (y compris les troubles addictifs) ne répondant pas bien aux traitements habituels, pourrait être envisagée comme traitement à destination des personnes souffrant de troubles addictifs liés aux jeux de hasard et d'argent.

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Mars 2024 - Catégorisation des jeux de hasard et d'argent selon leur potentiel à générer des dommages : évolution et nouvelles tendances, d'après une étude longitudinale des données récoltées auprès de lignes d'écoutes destinées aux joueurs

Chaque type de jeu de hasard et d'argent a un potentiel pour générer des dommages (conséquences négatives) différent. Malgré une offre de jeux d'argent en constante évolution et de plus en plus diversifiée, peu d'études ont été menées concernant l'évolution et les tendances des types de jeu ayant le plus de conséquences négatives sur la vie des joueurs et de leurs proches. Des chercheurs de trois pays nordiques ont décidé de se pencher sur la question.

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Février 2024 - Les comportements sexuels problématiques doivent-ils être considérés comme relevant de l'addiction ? Une analyse basée sur les critères définissant les troubles liés à l'usage de substances du DSM-5

Avec actuellement une prévalence de ces troubles à hauteur de 3 à 6% dans la population générale, et étant 3 à 5 fois plus fréquente chez les hommes que les femmes, une équipe de chercheurs français a publié une revue de littérature d'études effectuées sur les comportements sexuels problématiques afin d'établir si les critères définissant habituellement les troubles liés à l'usage de substances peuvent s'appliquer à ces comportements et ainsi les définir comme relevant de l'addiction.

Cette synthèse présente les principaux résultats à retenir.

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

Janvier 2024 - Dix ans de recherche sur les traitements de l'usage pathologique des jeux vidéo sur Internet : revue de littérature et recommandations pour les recherches futures

Une équipe de chercheurs chinois et américains a fait une synthèse des

résultats des études sur le traitement de l'usage pathologique des jeux vidéo sur Internet publiées au cours des dix dernières années, et mis en avant les stratégies à mettre en place dans les futures recherches.

Cette synthèse présente les principaux résultats à retenir.

» [Consulter la synthèse de l'article](#)

<https://ifac-addictions.chu-nantes.fr/larticle-du-mois>
