



IFAC

CHU de Nantes

Institut
Fédératif des
**Addictions
Comportementales**



ARTICLE DE MARS 2025 - L'addiction aux jeux d'argent en ligne chez les adolescents : mieux comprendre pour mieux prévenir

Retrouvez ci-dessous la synthèse de l'article du mois.

Pourquoi avoir fait cette recherche ?

Les jeux d'argent et de hasard en ligne sont en pleine expansion et suscitent des inquiétudes quant à leur accessibilité aux jeunes, malgré les restrictions légales. Les adolescents, en raison de leur impulsivité et de leur développement cognitif inachevé, pourraient être particulièrement vulnérables aux risques liés au jeu excessif, tels que l'endettement, l'isolement social ou encore des troubles psychologiques. Cette étude cherche à combler le manque de données précises sur la prévalence et les comportements de jeu chez les jeunes de 13 à 19 ans.

Quel est le but de cette recherche ?

Les objectifs de cette recherche étaient d'analyser les pratiques de jeux d'argent et de hasard en ligne chez les adolescents afin de déterminer la prévalence des jeunes joueurs, identifier les facteurs de risque associés au jeu problématique, comprendre les motivations et les modes d'accès à ces plateformes de jeu en ligne et évaluer les impacts potentiels sur leur bien-être psychologique et social.

Comment les chercheurs ont-ils fait pour répondre à cet objectif ?

L'étude repose sur une méthodologie quantitative basée sur un échantillon 3332 adolescents (1704 filles et 1628 garçons, dont 2873 mineurs) âgés de 13 à 19 ans recrutés via des établissements scolaires de la ville de Barcelone (Espagne). Cette étude fait partie d'une plus vaste enquête réalisée en 2021 par l'agence de Santé Publique de Barcelone et portant sur les facteurs de risque dans l'école secondaire (FRESC). Les adolescents ont rempli des questionnaires évaluant : leurs habitudes de jeu (fréquence, types de jeux pratiqués) ; les montants misés et les modes de financement ; les facteurs individuels et contextuels influençant le jeu (pression

sociale, publicités, accessibilité) ; les éventuels comportements problématiques (perte de contrôle, impacts négatifs) et l'addiction aux jeux d'argent et de hasard (utilisation d'échelles psychométriques validées). Des analyses statistiques ont été réalisées pour identifier les profils les plus à risque (régressions logistiques et comparaisons intergroupes).

Quels sont les principaux résultats à retenir ?

Les auteurs retrouvent une prévalence du jeu d'argent en ligne plus élevée qu'attendu, et ce bien avant l'âge légal requis, au total 406 adolescents, soit 18,6% des garçons et 6,1% des filles. Cette précocité est préoccupante, car elle augmente le risque de développer des habitudes de jeu problématiques dès le plus jeune âge. Malgré les réglementations en place, une part non négligeable de jeunes accède aux plateformes de jeux en ligne, parfois de manière régulière.

Les chercheurs ont identifié plusieurs stratégies utilisées par les jeunes pour contourner les restrictions d'âge et accéder aux jeux d'argent en ligne. Certains utilisent les comptes de leurs parents, de membres de leur famille ou d'amis plus âgés, tandis que d'autres fournissent de fausses informations sur leur âge lors de l'inscription sur les plateformes. De plus, les réseaux sociaux et les influenceurs jouent un rôle important dans la diffusion et la promotion de ces jeux, facilitant ainsi leur accessibilité et leur attractivité auprès des adolescents.

L'étude montre que les garçons sont significativement plus nombreux à jouer et à développer des habitudes problématiques que les filles. L'influence des pairs constitue un facteur clé : les jeunes exposés à des amis ou à des proches pratiquant les jeux d'argent sont plus susceptibles d'y participer eux-mêmes. Par ailleurs, l'exposition fréquente aux publicités et aux promotions en ligne, notamment via les réseaux sociaux et les plateformes de streaming, favorise l'intérêt et l'implication des jeunes dans ces pratiques. Ces différents facteurs augmentent la probabilité qu'un adolescent adopte un comportement de jeu excessif.

L'analyse des réponses des participants met en lumière plusieurs comportements inquiétants déjà connus. En effet, une proportion non négligeable d'adolescents augmente progressivement leurs dépenses liées aux jeux d'argent, certains joueurs développent une tendance à la poursuite des pertes, c'est-à-dire qu'ils continuent à jouer en augmentant leurs mises dans l'espoir de récupérer l'argent perdu, un comportement fortement associé à l'addiction au jeu chez les adultes. L'étude révèle également que les jeunes ressentent souvent une euphorie intense après un gain, ce qui peut renforcer leur engagement dans le jeu et les pousser à prendre davantage de risques.

Enfin, l'étude souligne les répercussions préoccupantes des jeux d'argent en ligne sur plusieurs aspects de la vie des jeunes. Certains participants déclarent que leur implication dans le jeu a un impact direct sur leurs résultats scolaires, notamment en raison du temps excessif passé à jouer ou à penser au jeu. Des difficultés financières apparaissent également chez certains adolescents, qui n'hésitent pas à emprunter de l'argent à leurs proches ou à utiliser des méthodes de financement risquées. Enfin,

des liens significatifs sont observés entre le jeu problématique et la présence de troubles psychologiques, notamment des symptômes d'anxiété et de dépression.

Les points clés à retenir

- L'accessibilité des jeux d'argent en ligne pour les jeunes est une réalité préoccupante malgré les restrictions légales.
- Les publicités et les influenceurs sur les réseaux sociaux jouent un rôle majeur dans l'incitation au jeu d'argent.
- Certains adolescents développent des comportements de jeu excessifs associés à des troubles psychologiques.
- Il est essentiel de renforcer les mesures de prévention, notamment à travers l'éducation aux risques et une meilleure régulation des plateformes de jeu en ligne.

Plus d'informations sur cette recherche :

Roquer, M., Clotas, C. & Bartroli, M.

Online Gambling and At-Risk Gambling Behaviour in a Cross-Sectional Survey Among 13–19 Year-Old Adolescents in Barcelona. Journal of Gambling Studies 41, 167–185 (2025).

[» Lien](#)